

**DAV**  
Deutscher Alpenverein  
Sektion Wuppertal

# WUPPERTAL ALPIN



**2025  
WINTER**

**Aktuelles der Sektion Wuppertal  
des Deutschen Alpenvereins e.V.**

# Wir stärken Wuppertal.

Die Wuppertaler Stadtwerke fördern das soziale Miteinander und unterstützen viele Projekte und Initiativen in der Region. Für gestern, heute und morgen.



WIR SIND  
WEGBEREITER

**WSW.**



# Inhalt

## Informationen - Berichte - Programme

### Sektion

Einladung zur Jugendvollversammlung.....	02
Mitgliederversammlung 2024 (Vorankündigung).....	03
Vorstandssprechstunde / Ehrenamtsstammtisch .....	03
Save the date / Nachgespräch zur Vorstellung „Monte Rosa“ .....	04
Jubilär-Ehrung 2024 .....	05
Sportangebote der Sektion.....	06

### Bergsport

Ausbildungsreferat .....	07
Das Kursprogramm für 2025 .....	08 - 15
Explosion der Freude.....	16 - 18
Gemeinschaftsfahrten Bergsport .....	20 - 23
Lauf- & Bergsport-Treff.....	24

### Kletteranlagen

Wupperwände .....	19
-------------------	----

### Jugend & Familie

Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe .....	25
Kinderwettkampf-Klettergruppe .....	25
Jugendgruppen der Sektion .....	26
Herbstfahrt 2024.....	27

### Wandern

Raus und Wandern .....	28
Wanderplan für die kommenden Monate.....	30 - 31
Wandern & Mehr .....	31
Wandern & Mehr - Wanderwochenende 2024 .....	32 - 33
Vom Saarschleifenland in die Kurpfalz - Freundschaftstreffen Speyer / Wuppertal ...	34 - 36

### Handball

Bericht der Handballabteilung.....	37 - 38
------------------------------------	---------

### Vorträge

Die nächsten Termine .....	39 - 40
----------------------------	---------

### Skilauf

Nordic Walking - Training .....	41
Skifahrten der Sektion.....	42 - 43
Angebote Schneesport Barmen im Winter 2024/25 .....	44 - 49

### In eigener Sache

Nachruf Theo Lache.....	50
Änderungsantrag.....	51
Termine .....	52 - 53
Ansprechpartner – wichtige Anschriften.....	54 - 55
Geschäftsstelle (Öffnungszeiten), Impressum .....	56



# Einladung zur Jugendvollversammlung

Liebe Mitglieder der JDAV!

Am Samstag, dem **15.02.2025 findet ab 14 Uhr** unsere Jugendvollversammlung im Seminarraum der Wupperwände statt. Wir würden uns freuen, wenn ihr zahlreich erscheint, um gemeinsam mit euch die Zukunft unserer Jugendarbeit zu gestalten.

## Wer darf kommen?

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder der Sektion Wuppertal bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres, alle Jugend- und Jugendgruppenleiter, die Jugendreferenten, der Sektionsvorstand und geladene Gäste. Stimmberechtigt sind allerdings nur Teilnehmer unter 27 Jahren. Bringt bitte euren Mitgliedsausweis mit, damit eure Stimme auch wirklich gültig ist.

## Was erwartet dich?

Die Jugendvollversammlung findet am Samstag im Seminarraum der Wupperwände statt. Die anstehenden Tagesordnungspunkte findest du unten. Wenn du magst, bleibst du danach noch und wir füllen den restlichen Tag, je nach Interesse, mit Klettern, Spielen, gemeinsamem Kochen, evtl. einem Filmeabend, Werwolf und als *Highlight werden wir alle in der Kletterhalle übernachten*. Sonntag starten wir mit einem entspannten Frühstück in den Tag. Ende ist am Sonntag, den 16.03 gegen 11 Uhr.

## Vorläufige Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Wahl Protokollführer\*in
3. Bestätigung der Tagesordnung
4. Jahresbericht 2024
5. Ferienmaßnahmen 2025
6. Ausblick 2025
7. Haushalt 2024
8. Haushaltsplan 2025
9. Wahl der Delegierten
  - a. Bundesjugendversammlung 25
  - b. Landesjugendversammlung 26
  - c. Jugendring 25
10. Wahl des Jugendausschusses
11. Anträge
12. Sonstiges

Anträge an die Jugendvollversammlung können bis spätestens 01.02.2025 bei den Jugendreferenten (Jugendreferenten@DAV-Wuppertal.de) eingereicht werden.

## Muss ich mich irgendwo anmelden?

Alle Informationen findest du auf unserer Website:

[https://www.DAV-Wuppertal.de/events/veranstaltung/](https://www.DAV-Wuppertal.de/events/veranstaltung/Einladung-zur-Jugendvollversammlung-2025/89407)  
[Einladung-zur-Jugendvollversammlung-2025/89407](https://www.DAV-Wuppertal.de/events/veranstaltung/Einladung-zur-Jugendvollversammlung-2025/89407)

Anmeldeschluss ist der 09. Februar.





# Vorankündigung

## Mitgliederversammlung 2024

Die Mitgliederversammlung 2024 wird am Samstag, den **05. April 2025 um 16:00 Uhr** in der Kletterhalle „Wupperwände“ Badische Straße 76 in 42389 Wuppertal stattfinden.

Die offizielle Einladung mit der vorgesehenen Tagesordnung erfolgt in der Frühlings-Ausgabe 2025 von Wuppertal Alpin und auf der Homepage.

Bitte berücksichtigen sie, dass Anträge, die sie in der Mitgliederversammlung behandelt haben möchten, dem Vorstand bis zum 15. Januar 2025 in Textform und mit Begründung zu übersenden sind.

## Vorstandssprechstunde

Ab 2025 möchten wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit geben, sich persönlich mit Vorstandsmitgliedern der Sektion Wuppertal auszutauschen.

Dies kann **jeden 1. Montag im Monat von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr** im Bistrobereich der Wupperwände erfolgen.  
Die erste Sprechstunde ist am 06. Januar 2025.

Für Ihre Fragen, Auskünfte, Vorschläge, Hinweise und natürlich auch Kritikpunkte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Der Austausch per Mail und/oder telefonisch ist selbstverständlich weiterhin möglich und auch gewünscht.

Der Vorstand

## Ehrenamtsstammtisch

Nachdem es im Jahr 2024 bereits einige unregelmäßige Termine zum Ehrenamtsstammtisch gab, möchten wir dies ab 2025 zu einer regelmäßigen Einrichtung in unserem Vereinsleben machen, um längerfristig planbare Zeiten anbieten zu können.

Der Ehrenamtsstammtisch findet nunmehr **jeden 1. Montag im Monat ab 18:00 Uhr** im Bistrobereich der Wupperwände statt.

Der Ehrenamtsstammtisch der Sektion Wuppertal ist ein offenes Treffen von Ehrenamtlichen, Engagierten und auch Interessierten, die sich über ihr Engagement in der Sektion austauschen.

Hier besteht die Möglichkeit, neue oder schon bekannte Leute zu treffen, sich auszutauschen und aktuelle Fragen, Thematiken und Ideen zu teilen. Wo enga-



gierst du dich? Was gefällt dir besonders daran und was müsste sich endlich mal verändern? Wenn du also Lust hast, gemeinsam mit anderen ehrenamtlich engagierten Menschen einen Raum zu gestalten oder neugierig bist, wer sich eigentlich noch im Verein engagiert:

*Dann komm zum Stammtisch Ehrenamt*

Denn ihr alle tragt dazu bei, dass unsere Sektion das sein kann, was so viele schätzen: eine Gemeinschaft aus Menschen, die sich mit Herzblut für ihre Überzeugungen einsetzen, die die Berge und den Bergsport lieben und voranbringen wollen.

Der Vorstand

*Save the date*

**Sonntag, der 04. Mai 2025**

Bald ist es so weit und der **Klettergarten Felsenarena** im Höfen kann zur Nutzung offiziell eröffnet werden. Dies erfolgt um 11:00 Uhr im Rahmen des 135-jährigen Vereinsfestes der ansässigen Fußballer von TuS Grün-Weiss Wuppertal 89/02

e. V.

Schon jetzt sind jede Menge Aktivitäten geplant.



**Nachgespräch zur Vorstellung „Monte Rosa“  
Schauspiel Wuppertal**

**SCHAUSPIEL  
WUPPERTAL**

Im Anschluss an die Vorstellung „Monte Rosa“ findet am 18.01.2025 ein Nachgespräch mit Regisseur Peter Wallgram, Beteiligten der Produktion und Peter Bannenberg (Vorstandsmitglied des DAV, Sektion Wuppertal) statt.

**Worum geht's im Stück?**

Abseits von dunstigen Tälern, in luftiger Höhe begegnen sich drei Bergsteiger mal im Monte Rosa Gebiet, mal am Ortler und mal am Matterhorn. Gut trainiert und bestens ausgerüstet jagen sie stets dem nächsten Gipfel nach. Fast scheint es, als könne die drei nichts in ihrem Dasein erschüttern...

**Wann & Wo?**

Samstag 18.01.2025, 19:30 Uhr;

Theater am Engelsgarten (Engelsstraße 18, 42283 Wuppertal)

**Tickets?**

Tickets zum Stück erhalten sie bei der KulturKarte (Kirchplatz 1, 42103 Wuppertal) oder unter [schauspiel-wuppertal.de/monterosa](http://schauspiel-wuppertal.de/monterosa)

Der Eintritt zum anschließenden Nachgespräch ist frei.



# Jubilar-Ehrung 2024

von Peter Bannenberg

Im Seminarraum der Wupperwände wurden am 26. Oktober über 30 Mitglieder (17 Jubilare und ihre Begleitpersonen) durch den Vorstand der Sektion begrüßt.

Nach einem kurzen Grußwort mit Informationen zur aktuellen Entwicklung der Sektion erfolgten die jeweils einzelnen Ehrungen für 75-, 70-, 60-, 50- und 25-jährige Mitgliedschaften im DAV mit Urkunde und Anstecknadel.

Mit einer Zeitreise der Eintrittsjahre, gespickt mit Anekdoten zum Eintrittsgrund und den Aktivitäten im Verein verging die Zeit bei Kaffee und Kuchen rasend schnell. Eine Jubilarin hat eine von ihrem Bruder - der leider im Vorjahr verstorben ist - verfasste Berichterstattung zum Neubau (1960) der Barmer Hütte vorgelesen.

Aber es wurden auch die Werte des DAV angesprochen, wie wichtig und zeitgemäß sie sind. Gerade bei dem Punkt „wir bleiben zusammen, es wird Rücksicht genommen und keiner bleibt zurück“ waren sich alle einig und bestätigten dies durch kräftiges Klopfen auf den Tischen. Die Gruppe ist so



stark wie das schwächste Glied. Das Gruppen-Foto vor dem neuen Außenkletterturm bei bestem Wetter war der Abschluss der Jubilarfeier. An dieser Stelle nochmals recht herzlichen Dank an Sabine und Claudia, die mit ihrem Einsatz wesentlich zur Vorbereitung und Durchführung der Ehrung beigetragen haben.





# Sportangebote der Sektion

## Gymnastik

Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination: Lockern, beweglich machen, dehnen, kräftigen der Arm-, Rumpf- und Beinmuskulatur durch verschiedene Methoden, auch mit Hilfe von Therabändern, Bällen, Stäben, Spielen usw., Entspannungsübungen nach verschiedenen Methoden

Treffpunkt:

mittwochs 19:15 - 20:45 Uhr  
(nicht in den Schulferien)

**Turnhalle des Gymnasiums  
Kothen, Schluchtstraße 34,  
Wuppertal**



Ansprechpartner:

Irene Falk, Tel.: 0202 / 87 02 929, Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Siehe auch bei DAV-Wuppertal.de unter "Vorträge & Veranstaltungen" bei "Regelmäßiges"

## Ballsport / vorzugsweise Basketball

Treffpunkt:

mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien),  
Turnhalle Johannisberg 20, Wilhelm-Dörpfeld-Gymnasium,  
neben der Stadthalle Wuppertal

Ansprechpartner: Gottfried Deter, Tel.: 0160 / 4453354,  
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

**bergerhoff**  
MALERMEISTER

### Malermeister Stefan Bergerhoff

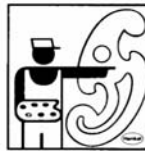
Edith-Stein-Straße 50 • 42329 Wuppertal  
Tel.: 02 02/2 54 10 57 • Mobil: 01 71/6 27 72 61  
Fax: 02 02/2 54 10 58  
EMail: info@malermeister-bergerhoff.de



Tapezieren



Anstrich



freie kreative  
Gestaltung



Fassaden-  
anstrich



Teppich  
verlegung





# Ausbildungsreferat

## Infos zum Klettern

*Kletterkurs besuchen !*

*Kletterschein bekommen !*

Mit dem DAV **Kletterschein** möchte der DAV das **Klettern und Sichern in Kletterhallen** sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimabzeichen "Fahrtenschwimmer". Den Kletterschein gibt es in den beiden **Schwierigkeitsstufen "Toprope" und "Vorstieg"**.

Vor allem Anfängern empfehlen wir, einen solchen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann - als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Klettervermögen.

Die weiteren Einzelheiten zu Kursterminen, Teilnehmergebühren, Ausrüstung sowie anderen Kursangeboten erhalten sie unter:

[www.DAV-Wuppertal.de](http://www.DAV-Wuppertal.de) / [www.Wupperwände.de](http://www.Wupperwände.de)

## *Klettergarten Spreeler Mühle*

Buchungen bei: Sabine Baumer, Geschäftsstelle der Sektion,  
E-Mail: [Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de](mailto:Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de), Tel.: 0202 / 281518-20,  
Reservierungen für das Wochenende per Email bitte bis spätestens Freitag 18:00 Uhr.

## Aktuelles Kursprogramm

Unser neues Ausbildungs- und Tourenprogramm 2025 ist veröffentlicht, Buchungen sind ab sofort über die Kursleitung möglich. Die vollständigen Kursausschreibungen aller Kurse und Touren findest du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildungs- & Tourenprogramm“.



In Wuppertal Alpin ist zu jedem Kurs ein QR-Code abgebildet. Diesen QR-Code kannst du mit einer QR-Code Scanner App auf deinem Smartphone scannen, so gelangst du über den Webbrowser direkt zur Kursausschreibung und findest weitere Informationen.



### **Du hast Fragen zu einem Kurs oder du möchtest Dich gerne anmelden?**

Bitte wende Dich direkt an die Kursleitung des ausgeschriebenen Kurses, bei Gemeinschaftsfahrten an den/die Organisator\*in. Entscheidend für eine Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.

### **Du möchtest mehr über den Kursinhalt und Kursablauf erfahren?**

Die Kurs- und Tourenausschreibungen beschreiben die wesentlichen Inhalte des Kurses / der Tour. Der genaue Ablauf und die möglichen Tourenoptionen werden unter Berücksichtigung des Wetters und den vorherrschenden Verhältnissen vor Ort evtl. angepasst. Einige Kurse setzen ein Vortreffen voraus, um organisatorische Punkte mit den Teilnehmern gemeinsam zu klären und/oder mit der Ausbildung zu beginnen. Die Teilnahme an einem Vortreffen ist obligatorisch.

### **Erfülle ich die Kurs- / Tourenanforderungen?**

Bitte helfe dir und den Ausbildern und Tourenleitern, indem du dir die Voraussetzungen zu dem von dir gewählten Kurs genau durchliest. Hierbei sind sowohl die konditionellen als auch die technischen Voraussetzungen wichtig. Sollten dir Zweifel kommen, ob du den Anforderungen entsprichst, dann kontaktiere bitte die jeweilige Kurs-/Tourenleitung.

### **Welche Leistungen sind enthalten?**

Die Sektion Wuppertal übernimmt durch die Kursleitung lediglich die bergsportliche Ausbildung und Führung sowie die Vermittlung der Unterkunft. Bei Gemeinschaftsfahrten lediglich die Organisation.

### **Welche Ausrüstung wird benötigt?**

Ausrüstung gemäß Kursschreibung bzw. in Absprache mit der Kursleitung. Für die Teilnehmenden besteht bei frühzeitiger Absprache mit der Kursleitung die Möglichkeit, einen Teil der alpinechnischen Ausrüstung auszuleihen.

### **Kursgebühren**

Die Kursgebühren dienen – sofern nicht anders in der Kursschreibung vermerkt - lediglich der Deckung der Kosten (Reisekosten, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Ausbilder\*innen. Die Kursgebühren sind mit der verbindlichen Anmeldung auf das vom Kursleiter angegebene Konto zu entrichten. Je nach Kurs können weitere Kosten für z. B. Verpflegung, Unterkunft und Anreise anfallen.

### ***Unterjährige Veröffentlichung von Kursen und Touren***

erfolgen auf der Homepage <https://www.DAV-Wuppertal.de/> unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“, im Sektionsheft „Wuppertal Alpin“ sowie über unsere sozialen Medien (Facebook und Instagram):





## Wetterkunde

22.01.2025

**Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs**



### Programm:

Ein allgemeines Verständnis über die Grundlagen der Wetterkunde sowie das richtige Interpretieren der verschiedenen Wetterberichte erleichtern nicht nur die Tourenplanung, sondern dienen auch der eigenen Sicherheit, um sich auf mögliche Wetterereignisse frühzeitig vorzubereiten. Die Auswirkungen der Klimaerwärmung stellen uns vor weitere Herausforderungen.

Termin: Mittwoch, 22.01.2025 um 18:00 Uhr im Seminarraum der Wupperwände

Kosten: EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Lena Kremzow-Tennie,  
E-Mail: [Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de](mailto:Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de)

## Grundlagen der Tourenplanung

29.01.2025

**Kurszuordnung: Sonderkurs**



### Programm:

Urlaub in den Alpen wird immer beliebter. Und wer schon einmal dort war weiß, die hohen Gipfel reizen und bald möchte man nicht mehr nur im Tal bleiben. Nun möchtest du gerne selbst deine ersten Berg- oder Wandertouren planen?

Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! Wir besprechen an diesem Abend alle theoretischen Grundlagen dafür und stellen zusammen eine detaillierte Planung auf.

Termin: Donnerstag, 29.01.2025 um 18:00 im Seminarraum der Wupperwände

Kosten: EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Wiebke Zarembowicz,  
E-Mail: [Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de](mailto:Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de)

## Ausrüstungskunde

### Wichtiges Equipment rund um den Bergsport

06.02.2025

**Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurse**



### Programm:

Eine Bergtour in den Alpen ist oft so schwer wie der Rucksack, aber wie kann ich beurteilen, welche Ausrüstung die richtige ist? Damit eine mangelhafte Ausrüstung nicht zu lebensbedrohlichen Situationen führt, vermittelt der Kurs Wissen über das wichtigste Equipment für sichere und erfolgreiche Touren am Berg,



sowie Beachtenswertes beim Ausrüstungskauf.

- Termin: Donnerstag, 06.02.2025, um 18:30 Uhr im Seminarraum der Wupperwände  
Kosten: EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten  
Anmeldung: Simeon Kremzow-Tennie,  
E-Mail: Simeon.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de

## *Schneeschuhwandern im winterlichen Sauerland als Tageskurs*

Winter 2025 (Termine je nach Schneelage)

**Kurszuordnung: Bergsport (Sonderkurs)**



### **Programm:**

Mit Schneeschuhen können auch Nicht-Skifahrer die winterliche Landschaft erobern und intensiv erleben. Du möchtest es einfach mal ausprobieren und nicht gleich ins Hochgebirge fahren? Dann ist dieser Schneeschuhtag das Richtige für Dich, denn mit viel Spaß und Freunde stapfen wir durch die verschneite Region des Hochsauerlands.

- Termin: Der genaue Ort und die Tour werden ca. 2-3 Tage vorher bekannt gegeben, der Termin (Samstag oder Sonntag) richtet sich nach der aktuellen Schneelage. Treffpunkt um 09:00 Uhr am Veranstaltungsort, Ende um ca. 15:00 Uhr. Für die eigenständige An- und Abreise vermitteln wir Fahrgemeinschaften.  
Kosten: EUR 35.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten  
Anmeldung: Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938,  
E-Mail: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

## *Klassische Techniken zur Spaltenbergung*

05.04.2025

**Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs**



### **Programm:**

Der Kurs bietet umfassende Möglichkeiten zur Wiederholung und Vertiefung der Spaltenbergungstechniken. Unsere erfahrenen Trainer vermitteln das nötige Wissen und die praktischen Fähigkeiten, um sicher und effektiv in Spaltenrettungssituationen zu handeln.

- Termin: Samstag, 05.04.2025 um 10:00 Uhr, im Klettergarten Spreeler Mühle  
Kosten: EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten  
Anmeldung: Lena Kremzow-Tennie,  
E-Mail: Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de





## Grundkurs Felsklettern - Von der Halle an den Fels

mit Übernachtung in der Sauerlandhütte  
24. / 26. und 27.04.2025

**Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3**



### Programm:

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

Termin: Ausbildungstag 1: Donnerstag, den 24.04.2025 um 18:00 Uhr  
im Seminarraum Wupperwände  
Ausbildungstag 2: Treffpunkt Samstag, den 26.04.2025, um  
10:00 an der Sauerlandhütte  
Ausbildungstag 3: Treffpunkt Sonntag, den 27.04.2025, um  
10:00 Kletterarena Unterer Elberskamp

Kosten: EUR 60.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Fynn Müller, Tel.: 01633 3783044,  
E-Mail: [fynn.mueller@DAV-Wuppertal.de](mailto:fynn.mueller@DAV-Wuppertal.de)

## Vorstiegskurs am Fels

16. und 17.05.2025

**Bergsport Fels – Sonderkurs**



### Programm:

Ihr wollt den nächsten Schritt gehen und das Klettern und Sichern im Vorstiege erlernen oder euer Können in diesem Bereich auffrischen und auf den neusten Stand bringen?

Kursziel ist das Erlernen der Techniken zum Sichern und Klettern im Vorstieg an Naturfelsen sowie in der Kletterhalle. Die Ausbildung erfolgt nach der aktuellen Lehrmeinung des DAV und dient u.a. der Vorbereitung auf den Kurs „Von der Halle an den Fels“.

Termin: Freitag, den 16.05.2025, um 17:00 Uhr und Samstag, den  
17.05.2025, um 09:00 Uhr am Kletterfelsen im Bergischen  
Land

Kosten: EUR 45.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Florian Schneider,  
E-Mail: [florian.schneider@DAV-Wuppertal.de](mailto:florian.schneider@DAV-Wuppertal.de)

## Grundkurs Felsklettern - Von der Kletterhalle an den Fels

22. / 24. und 25.05.2025

**Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3**

**Programm:**

Du beherrschst die Sicherungstechniken in der Kletterhalle (Vorstieg sowie Toprope) und möchtest die Grundlagen des Felskletterns erlernen. Kursziel ist, dass der Teilnehmer im Anschluss fähig ist, selbständig in einem Klettergarten Einseillängen-Routen im oberen IV. Schwierigkeitsgrad vorzusteigen, ein Toprope einzurichten und wieder abzubauen.

Termin: Theorie am Donnerstag, den 22.05.2025 um 18:30 Uhr im Seminarraum Wupperwände  
Praxis am Samstag, den 24.05.2025 und Sonntag, den 25.05.2025, um 09:00 am Kletterfelsen

Kosten: EUR 60.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Alexander Dorsch, Alexander.Dorsch@DAV-Wuppertal.de

***Alpines Felsklettern im Tannheimer Tal (Aggenstein)***

11.06 bis 15.06.2025

**Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1****Programm:**

Beim Klettern in längeren Mehrseillängenrouten im Gebirge brauchst du mehr als das Basiswissen. Die hohen Felswände rund um die Bad Kissinger Hütte sind ein ideales Gebiet für Deine nächste Ausbildungsstufe auf dem Weg zur ersten eigenen alpinen Mehrseillängentour.

Ziel des Kurses ist, die Teilnehmer in die Lage zu versetzen, entsprechend ihrer klettertechnischen Fähigkeiten mehrseillängige bereits eingerichtete Felskletterrouten im alpinen Gelände selbstständig und sicher begehen zu können.

Termin: *Theorie:* Montag, den 02.06.2025 um 18:30 Uhr im Seminarraum Wupperwände

*Praxis I:* Sonntag, den 08.06.2025 um 09:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle

*Praxis II:* Anreise am Mittwoch, 11.06.2025 und gemeinsamer Aufstieg zur Bad Kissinger Hütte. An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung im Gebiet des Aggensteins. Kursende am Sonntag, 15.06.2025 und Abstieg.

Kosten: EUR 200.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Alexander Dorsch, Alexander.Dorsch@DAV-Wuppertal.de

***Grundkurs Hochtouren auf der Franz-Senn-Hütte (2.147m)***

21. bis 27.06.2025

**Kurszuordnung: Bergsport Eis - Grundstufe****Programm:**

Die Franz-Senn-Hütte liegt in den Stubaier Alpen und bietet ambitionierten



Hochtoureneinsteigern ein optimales Ausbildungsgelände und schöne Tourenmöglichkeiten wie Innere Sommerwand (3.122m), Vorderer Wilder Turm (3.177m) oder Ruderhofspitze (3.474m). Du hast bereits auf anspruchsvollen Bergtouren Erfahrung gesammelt und fühlst dich beim Begehen von leichten Felspassagen und Firnfeldern sicher.



In diesem Kurs vermitteln wir Dir das selbständige Durchführen von Hochtouren im weglosen Gelände mit Kletterpassagen im Fels sowie Gletscherbegehung mit Spaltenzonen.

Termin: *Theorie*: Donnerstag, den 15.05.2025 um 18:30 Uhr im Seminarraum Wupperwände

*Praxis I*: Samstag, den 14.06.2025 um 09:00 Uhr im Klettergarten Spreeler Mühle

*Praxis II*: Treffpunkt ist Samstag, der 21.06.2025 um 15:00 Uhr auf der Franz-Senn-Hütte (ca. 1,5 Stunden Gehzeit von der Oberissalm). An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung mit mehreren Gipfelmöglichkeiten. Kursende Freitagmorgen, 27.06.2025.

Kosten: EUR 220.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938,

E-Mail: [Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de](mailto:Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de)

## Grundkurs Klettersteige

21. und 22.06.2025

### Kurszuordnung: Klettersteige - Grundstufe



#### Programm:

Klettersteige sind keine erleichterten Kletterrouten, denn auch sie erfordern ihre eigene Technik. Diese muss man kennen und ihre Bewältigung lernen. Hierbei geht es nicht nur um die eigene Sicherheit, sondern auch um die der anderen Klettersteiggeher.

In diesem Kurs lernst du das technische Know-how sowie den praktischen Umgang mit der speziellen Klettersteig-Ausrüstung kennen. Das richtige Verhalten auf Klettersteigen gehört ebenfalls zum Inhalt des Kurses. Die Klettergärten in unserer Region sind für uns ein ideales Übungsgelände

Termin: Samstag und Sonntag erfolgt die Ausbildung in regionalen Klettergärten. Bei einem Vortreffen wird die detaillierte Ausrüstungsliste besprochen und du erhältst Informationen zur persönlichen Ausrüstung und zum organisatorischen Ablauf.

Kosten: EUR 50.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Jürgen Brückner, Tel.: 0202 720539,

E-Mail: [Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de](mailto:Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de)



## Saisonstart & Bergwanderausbildung im Wilden Kaiser

28.06. bis 02.07.2025

**Kurszuordnung: Bergwandern - Grundstufe**



### Programm

Im wilden Kaiser finden wir das ideale Gelände, um uns auf den Alpsommer vorzubereiten. In der Kleingruppe werden wir bei sportlichen Touren lernen, die körperlichen Grenzen und Reserven besser einzuschätzen. Im anspruchsvollen Gelände werden Trittsicherheit, Gehtechnik und -dynamik trainiert, ebenso wie der effektive Einsatz von Stöcken und die Orientierung im (weglosen) Gelände. Die Kursinhalte werden "learning by doing", also hauptsächlich unterwegs vermittelt. Tipps und Informationen gibt es auch zu Themen wie Wetter, Erste Hilfe unterwegs und Flora & Fauna.

**Termin:** Anreise Samstag, 28.06.2025, Sonntag bis Dienstag  
Wanderprogramm, Heimreise erfolgt am Mittwoch,  
02.07.2025.

**Kosten:** EUR 150.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.  
Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und  
Verpflegung.

**Anmeldung:** Sapi Ullrich, Tel.: 01788 951196

## Bergwandertraining für Fortgeschrittene als Hüttentour

02. bis 06.07.2025

**Aufbaukurs Bergwandern**



### Programm

Bevor die Hochsaison startet, erleben wir noch die Ruhe auf den frisch eröffneten Hütten. Bei sportlichen Touren durch anspruchsvolles Gelände werden wir uns auch Zeit nehmen, die erwachende Natur zu genießen. Wir üben bei der Tourenplanung, die unsicheren Verhältnissen im Frühsommer einzubeziehen, an unserer Technik (im Schnee) zu feilen, Trittsicherheit, Gehtechnik und -dynamik zu verfeinern und Orientierung im (weglosen) Gelände sowie Wettereinschätzung zu verbessern. Tipps und Informationen zu Flora & Fauna und Erster Hilfe unterwegs gibt es immer dazu.

**Termin:** Anreise Mittwoch, 02.07.2025, Donnerstag – Samstag  
Bergtouren mit Gipfelmöglichkeiten, Heimreise erfolgt am  
Sonntag, 06.07.2025.

**Kosten:** EUR 150.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.  
Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und  
Verpflegung.

**Anmeldung:** Sapi Ullrich, Tel.: 01788 951196





## Anspruchsvolle Bergtouren in den Stubai Alpen

05. bis 12.07.2025

### Kurszuordnung: Bergwandern - Aufbaustufe Programm



Die Franz-Senn-Hütte ist ein beliebter Stützpunkt für anspruchsvolle Berg- und Hochtouren. Die Gipfel in Sichtweite des Alpeiner Ferner erfordern leichte Kletterei, das sichere Begehen von Schneefeldern und einen guten Orientierungssinn. Gemeinsam werden wir die notwendigen Kenntnisse für anspruchsvolle Bergtouren erlernen, vertiefen und dabei tolle Eindrücke in Flora, Fauna und Geologie in einem hochalpinen Lebensraum in unmittelbarer Gletschernähe gewinnen. Der hüttennahe Klettergarten bietet uns zudem die Option, euch die ersten Grundlagen von Sicherungstechniken im Fels zu vermitteln.

- Termin: Mittwoch, 25.06.2025, 18:30 im Seminarraum Wupperwände  
 Vortreffen: Treffpunkt ist Samstag, der 05.07.25, um 15:00 Uhr auf der Franz-Senn-Hütte, 6167 Neustift im Stubaital, Österreich.  
 Praxis: Kursende Samstag, 12.07.25 und Heimreise. Gipfeloptionen sind zum Beispiel der Schafgrübler, Vordere Sommerwand und Aperer Turm.  
 Kosten: EUR 200,- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten. Vor Ort entstehen weitere Kosten für Unterkunft und Verpflegung.  
 Anmeldung: Lena Kremzow-Tennie, E-Mail: [Lena.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de](mailto:Lena.Kremzow-Tennie@dav-wuppertal.de)

**FAMILIE BRASELMANN**  
*Niederklüttingen 3  
 58339 Breckenfeld  
 Tel.: 02195-689985  
 0175-2701787  
[www.kluetinge-alm.de](http://www.kluetinge-alm.de)  
[info@partysevice-braselmann.de](mailto:info@partysevice-braselmann.de)*

**TYPISCH BAYRISCHE  
 SCHMANKERL -  
 SPEISEKARTE**

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
*Sonn- und Feiertage  
 ab 10 Uhr  
 Montag bis Donnerstag  
 ab 11.30 Uhr*

*Für Gruppen jeglicher Art  
 nach Absprache*

**ZUFAHRT**  
*Über Radevormwald - Filde  
 oder Wanderweg von der  
 Heilenbecker Falsperre*



# Explosion der Freude

*Mehrgenerationenwandern für Fortgeschrittene auf Italiens 4000er*  
von Johannes Rohleder (Fotos: Maggi, Philip und Sapi)

Spaghetti, soviel vorweg, haben wir fünf Wuppertaler auf unserer gleichnamigen Runde durch die italienischen Hochalpen nicht gegessen. Gleichwohl war das Essen auf dem Rifugio Vittorie Emanuelle II, der Orestes-Hütte sowie dem Rifugio Gnifetti hervorragend. Aber ums Essen ging es ja nicht. Unsere eigentlichen Ziele



Wanderer über dem Nebelmeer. Carl Spitzweg hätte an unserer Tour seine Freude gehabt. Auf 4.000 Metern steht man eben über den Dingen.

lagen 8mal über 4.000 Metern und um die in einer Woche zu erreichen, verbrachten Sapi, Maggi, Philipp, Lukas und ich auf der Hinfahrt eine Nacht zur Akklimatisation



Am Seil. Mit einem dicken Tau hatten wir bei einem hochalpinen Klettersteig nicht gerechnet.

im Hospiz auf dem Großen Sankt Bernhard Pass (2.400 Meter). Nicht nur wegen der Bar du Lac ein äußerst lohnender Zwischentopp auf dem Weg ins Aosta-Tal.



Auf dem Schwarzhorn. Im Hintergrund sind Dufourspitze, Zumsteinspitze und Signalkuppe zu sehen.



Kurze Rast. Auf 4.000 Metern Höhe ist jeder Schritt anstrengend.

Von dort ging es weiter nach Pont im Valsavarenche und am gleichen Tag hoch zum Rifugio Vittorio Emanuele II, dem Ausgangspunkt für den Gran Paradiso (4.060 m). Der ist nicht irgendein Berg, sondern quasi die Zugspitze Italiens. Unser Plan, durch einen frühen Aufbruch um 3:45 Uhr den 120 Mitübernachtenden ein Schnippchen zu schlagen, ging ganz gut auf! Nur, dass leider direkt hinter uns eine Gruppe drängelte und danach viele



Morgendämmerung im Aufstieg zum Gran Paradiso (4.061 m)

weitere nachkamen, sodass unsere Zeit auf dem Gipfel auf ein kurzes Abklatschen und ein Gruppenselfie zusammenschrumpte. Traumhaftes Wetter, eine grandiose Fernsicht und beste Schneeverhältnisse im Abstieg entschädigten für das nur kurze Gipfelglück.



Auf dem Gipfel des Gran Paradiso. Was in den Nordalpen das Gipfelkreuz, ist in Italien die Madonna.

Den nächsten Tag nutzen wir zum Talwechsel ins Monte Rosa-Gebiet, wo uns die Orestes-Hütte mit modernster Hüttenatmosphäre und veganem Essen überraschte. Nach einer kurzen Nacht starten wir gegen 5:00 Uhr zum nächsten 4.000er, der Punta Giordani auf. Wieder waren Schnee und Wetter auf unserer Seite, sodass wir nach 5 Stunden, 1.400 Höhenmetern und ein bisschen Blockklettern auf dem Gipfel standen. Bis zum Ende des



Unter dem höchstgelegenen Balkon Europas lauert ein jäher Abgrund.

Tages ging es dann noch einmal 700 Höhenmeter runter und 300 Meter über einen abenteuerlichen "Klettersteig" mit biegenden Balken und ausgefransten Tauen hoch, ehe das Rifugio Gnifetti (3.647m) vor uns lag.

Drinne erwartete uns ein hektisches Gewusel, über welches das Hüttenpersonal mit stoischer Ruhe hinwegsah. Wir taten es ihm gleich und stiegen nach kurzer Pause in die Planung der kommenden Tage ein. Leider sollte das Wetter am übermorgigen Freitag umschlagen. Also strichen wir kurzerhand die geplante Übernachtung auf der Capanna Margarita, der höchsten Hütte der Alpen, und setzten mit Zumsteinspitze (4.567 m) und Signalkuppe (4.554 m) die beiden höchsten Gipfel für den morgigen Donnerstag auf das Programm.

Am nächsten Morgen waren wir im Aufstieg schneller als erwartet, der Schnee war wieder famos und ein Blick auf das Wetter versprach noch mehrere Stunden



An der Gnifetti Hütte herrscht schon morgens um 5 reges Treiben.



Sonne. Der Anblick von Coro Nero und Ludwigshöhe weckte in uns allen neue Begehrlichkeiten. Ein paar kurze Blicke, einhelliges Kopfnicken und nach nicht einmal 1,5 Stunden hatten wir die ersten zwei Viertausender des Tages auf der Liste. Die Zumsteinspitze war jetzt zum Greifen nah. Nur den ausgesetzten Schneeegrat hoch, ein bisschen um die Felsen rum und schon waren wir am Höhepunkt der Tour angelangt. Die Explosion der Freude bei zauberhaftem Rundblick war da, wenn-



Mit der Zumsteinspitze (4.563 m) haben wir den höchsten Punkt unserer Tour erreicht. Im Hintergrund wartet die Capanna Margarita.



Griffiger Schnee erleichterte den Abstieg von der Zumsteinspitze. Steil und ausgesetzt blieb es trotzdem.

gleich der Abstieg allen ein wenig schauderhaft erschien. Bedacht und sicher schafften wir es runter in die Senke, ein kurzer Anstieg und wir standen vor der Capanna Margarita auf dem Gipfel der Signalkuppe. Für Philipp, Lukas und mich wurde die Luft auf 4.500 Metern langsam dünn, daran änderte auch die obligatorische Pizza Margarita und der vorzügliche Espresso nichts mehr. Im Gegensatz zu Maggi und Sapi hatten wir drei uns nicht



Eine Pizza Margarita ist Pflicht auf der Capanna Margarita (4.554 m)



Die Signalkuppe mit der Capanna Margarita war der letzte Gipfel unserer Tour.

schon vorher einige Tage im österreichischen Hochgebirge rumgetrieben und zahlten jetzt den Preis. Zum Glück verblassten mit jedem verlorenen Höhenmeter Kopfschmerzen und Übelkeit, sodass wir am frühen Nachmittag guter Dinge das Rifugio Gnifetti erreichten. Zwei Stunden später setzte der Regen ein, der mit kurzen Unterbrechungen bis zum Abstieg am nächsten Morgen anhält.

Was bleibt: Die Erkenntnis, dass ein Altersunterschied von 25 Jahren nicht daran hindert, gemeinsam tolle Bergtouren zu erleben. Das erlebte Wissen, dass eine Akklimatisation lieber einen Tag zu lang als zu kurz sein sollte. Und, mit dem Abstand von ein paar Tagen, das ungläubige Staunen darüber, es hier hoch wirklich geschafft zu haben.



Landesleistungszentrum  
Nordrhein-Westfalen
**WUPPERWÄNDE**  
 DAV Kletterzentrum

# Kletterzentrum

## Unsere Hütte im Tal

Die Wupperwände sind das Zuhause der DAV Sektion Wuppertal und zugleich Landesleistungszentrum für den Klettersport in NRW.

Wir bieten 2400m<sup>2</sup> Kletterfläche mit einer Wandhöhe von 16 m und bis zu 12 m Überhang. Bei über 130 Routen zwischen dem 3. und 10. Schwierigkeitsgrad kommt garantiert keine Langeweile auf. Und falls doch: 200m<sup>2</sup> Boulderfläche haben wir natürlich auch.

Wir bieten ein umfangreiches Kursprogramm für alle Altersklassen: Trainingsgruppen, Schnupperkurse, Ausflüge, Events... wir haben die passende Herausforderung für dich.



Komm doch einfach mal bei uns vorbei  
oder besuch unsere Website  
um unsere Angebote anzuschauen.  
<https://wupperwaende.de>

In unserem Bistro versorgen wir dich vor und nach dem Klettern oder beim Zuschauen mit leckeren Getränken und Snacks.  
Wir freuen uns auf dich!





# Gemeinschaftsfahrten Bergsport

Eine vollständige Übersicht der geplanten Gemeinschaftsfahrten im Bereich Bergsport findest du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“. Über den hier abgebildeten QR-Code gelangst du mit Deiner QR-Code Scanner App des Smartphones direkt zur Tourenausschreibung.

Bei Fragen oder für eine Anmeldung wende Dich bitte direkt an den/die Organisator\*in der jeweiligen Gemeinschaftsfahrt.

## **Allgemeine Voraussetzungen für Gemeinschaftsfahrten**

**Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, jeder geht also auf eigene Verantwortung mit und muss die beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählten Touren / Routen als selbstständige Seilschaft zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden bei einer Gemeinschaftsfahrt nicht statt. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Der/die Organisator\*in einer Gemeinschaftstour kümmert sich in der Regel nur um die Rahmenbedingungen wie z. B. Ausschreibung, Anmeldungen, Organisation von Anfahrt, Übernachtung usw.**

## **Hochtouren im Stubai**

### **als Gemeinschaftsfahrt**

im Mai/Juni 2025 je nach Verhältnissen

### **Highlights**

Anspruchsvolle Selbstversorgertour durch die Stubai Alpen als Gemeinschaftstour. Puristische Hochtour über die höchsten Hütten und Gipfel im Stubaital wie dem Zuckerhütl (3.508 m), Wilder Freiger (3.418 m) und Wilder Pfaff (3.456 m). Durch die Nutzung der Winterräume und der kompletten selbstständigen Versorgung ist hier besonderes Augenmerk auf die Wahl der Ausrüstung, Tourenplanung, Wetterkunde und der Verpflegung zu legen: jedes Gramm und jeder Schritt wollen gut überlegt sein. Weitere Highlights ist die Nüchtigungen auf dem Becherhaus (3.195 m).

### **Vorgesehener Ablauf:**

Die Tour findet im Mai oder Anfang Juni 2025, je nach Wetter, im Stubaital statt. Sie startet Donnerstag mit dem gemeinsamen Zustieg zur Nürnberger Hütte. Weitere mögliche Stützpunkte neben dem Becherhaus sind die Müllerhütte und die Siegerlandhütte. Abstieg und Rückreise voraussichtlich Montag, Tourzeitraum ca. 5 Tage

Anforderungen **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour.**

*Technik:* Solide Gletscher- und Felserefahrung ist zwingend notwendig. Die Grundstufe Bergsport Eis wurde absolviert oder die Kenntnisse sind anderweitig durch Hochtourenenerfahrung auf



Anmeldung

3000 m nachweisbar. Sicheres Gehen mit Steigeisen in kombiniertem Gelände (40° Firn und sicher im II. Grad) ist ebenso Grundvoraussetzung wie die Beherrschung der Techniken zur Spaltenbergung.

*Kondition:* Eine sehr gute Kondition, um Gehzeiten von zehn bis zwölf Stunden und 1300 Hm mit viel Gepäck und Genuss zu bewältigen, sollten sie haben. Akklimatisierung ist im Vorfeld in Eigenverantwortung empfohlen (2 Tage auf 2500-3000 m).  
über die Organisatorin: Magdalena Wolf, Email: [Magdalena.Wolf@DAV-Wuppertal.de](mailto:Magdalena.Wolf@DAV-Wuppertal.de)

## Alpinklettern an der Steinseehütte (Lechtal)

### als Gemeinschaftsfahrt

28.08 bis 02.09.2025

#### Highlights

Die Steinseehütte (2061m) ist eher ein Kletterstützpunkt für den alpinen Genusskletterer, als die Spielwiese des „wilden Hundes“.

Umgeben von einem vielfältigen Felsrund – aus Steinkarturm, Parzinnturm, Spiehlerturm, Schneekarlesspitze und Dremelspitze – gelangt man in einer knappen Stunde zu vielen Einstiegen. Die Tourenlängen liegen um die 8 Seillängen und können auch teilweise kombiniert werden. Was die Schwierigkeiten betrifft, kommt wohl der 4-6er-Kletterer am meisten auf seine Kosten.

Bei entsprechendem Wetter darf auch gerne der unerschrockene Charakter beim eleganten Sprung in den Steinsee zur Schau gestellt werden.

#### Vorgesehener Ablauf

Individuelle Anreise der Seilschaften – gerne auch gemeinschaftlich. Das Motto: Mit Spaß am Fels, bei stabiler Hochdrucklage.

Anforderungen

**Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour.**

*Technik:* Der/die Aspiranten/innen klettern in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/Nachsteiger). Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden. Ohne komplette Selbstständigkeit geht es nicht.

*Kondition:* Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.

Organisator: Mark Ansorg, E-Mail: [Mark.Ansorg@DAV-Wuppertal.de](mailto:Mark.Ansorg@DAV-Wuppertal.de)





## Hochalpine Wanderung ins südliche Bergell Auf dem „Sentiero Roma“

als Gemeinschaftsfahrt

13. bis 20.09.2025



### Highlights

Der Sentiero Roma ist ein abwechslungsreicher und anspruchsvoller Höhenweg auf der südlichen Seite der Bergeller Alpen. Er führt durch hochalpines Gelände, über zahlreiche Pässe und zu fünf gemütlichen Hütten – ständig begleitet von einem fantastischen Bergpanorama.

### Vorgesehener Ablauf

- 13.09.2025: Anreise und Übernachtung in Novate Mezzola
- 14.09.2025: Etappe 1: von Novate Mezzola zum Rifugio Luigi Brasca
- 15.09.2025: Etappe 2: vom Rifugio Luigi Brasca zum Rifugio Gianetti
- 16.09.2025: Etappe 3: vom Rifugio Gianetti zum Rifugio Allievi Bonacossa
- 17.09.2025: Etappe 4: vom Rifugio Allievi Bonacossa zum Rifugio Cesare Ponti
- 18.09.2025: Etappe 5: vom Rifugio Cesare Ponti zum Rifugio Bosio Galli
- 19.09.2025: Etappe 6: vom Rifugio Bosio Galli nach Chiesa in Valmalenco
- 20.09.2025: Rückreise

Anforderungen

**Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour.**

*Technik:* Dieser Höhenweg ist besonders anspruchsvoll, deshalb ist er nur für sehr erfahrene Wanderer mit guter Technik zu empfehlen. Die schwierigsten Passagen sind seilversichert.

*Kondition:* Eine Kondition für Wanderungen im hochalpinen Gelände mit Gehzeiten bis zu 8 Stunden und den entsprechenden Auf- und Abstiegen wird vorausgesetzt.

Anmeldung

über den Organisator: Thomas Panitz, Tel.: 0176 77875088,  
E-Mail: [Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de](mailto:Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de)

## Felsklettern am Gardasee (Arco)

als Gemeinschaftsfahrt

20. bis 26.09.2025



### Programm

Das Garda Trentino bietet mehr als 1.000 Kletterrouten, jedes Jahr kommen neue Routen hinzu. Arco, die internationale Kletterhauptstadt, liegt 5 km nördlich vom Gardasee im Sarcatal und ist touristisch gut erschlossen. Wunderschöne Seillängen im besten Fels und Klettereien mit Ausblick auf den Gardasee machen das Klettern rund um Arco zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Diese Gemeinschaftsfahrt richtet sich an Kletterer/-innen, die bereits als selbstständige Seilschaft im Fels unterwegs waren.

### Vorgesehener Ablauf

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen, zur weiteren Abstimmung und für weitere Detailinformationen wird rechtzeitig ein Vortreffen stattfinden.



An den zur Verfügung stehenden Tagen können die vielfältigen Routen in selbstständigen Seilschaften begangen werden.

Anforderungen **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour.**

*Technik:* Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/ Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden.

*Kondition:* Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.

Anmeldung über den Organisator: Helmut Leicht, Tel.: 0202 7869137, E-Mail: Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de

## Saisonabschluss als Gemeinschaftsfahrt

30.10. bis 02.11.2025



### Programm

Die Saisonabschlussfahrt ist die Gelegenheit, die Bergwelt noch einmal gemeinsam zu erkunden. Der Fokus liegt auf Wanderungen und Schneeschuhwanderungen, die je nach Wetter- und Tourenbedingungen vor Ort flexibel geplant werden. Unterkunft: Die Unterkunft wird flexibel gewählt, abhängig von Verfügbarkeit und den Witterungsbedingungen – ob in einem Selbstversorgerhaus, einer Berghütte oder im Winterraum. Die Verpflegung wird von den Teilnehmern selbst organisiert. Nachhaltige An- und Abreise: Um die Umweltbelastung zu minimieren, möchten wir die An- und Abreise möglichst mit der Bahn organisieren. Je nach Zielort, kann die Anreise bereits in der Nacht vom 29. auf den 30.10 erfolgen.

### Vorgesehener Ablauf

Die Wanderungen und Schneeschuhtouren werden gemeinsam abgestimmt und in Gruppen durchgeführt. Eine genaue Planung erfolgt vor Ort, sodass wir die besten Touren je nach den aktuellen Gegebenheiten auswählen können. Ein Vortreffen zur Absprache findet vorab statt.

Anforderungen **Bei dieser Ausschreibung handelt es sich um eine Gemeinschaftstour.**

Eine gute körperliche Fitness für mehrstündige Wanderungen und Trittsicherheit im alpinen Gelände sind Voraussetzung. Für Schneeschuhtouren sind Kenntnisse in Lawinenschüttelensuche (LVS) und Lawinenbeurteilung erforderlich.

Anmeldung über den Organisator: Simeon Kremzow-Tennie, E-Mail: Simeon.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de  
Anmeldung bitte bis zum 31.08.2025.





# Bergsport-Gruppe



## *Bergsporttreff*

Die Gruppe trifft sich regelmäßig

am 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr

in der Gaststätte Bahnhof Burgholz, Zur Kaisereiche 23, 42349 Wuppertal

Dieser Bergsport-Treff dient als allgemeines Forum, in dem gemeinsame Aktivitäten vorbereitet werden, von frisch erlebten Bergtouren berichtet und die Gemeinschaft gepflegt wird. Ideenreichtum und Spontanität sind hier "normal". Häufig werden hier Wochenenden mit Bergsport-Aktivitäten oder auch mal mit einem sportlich-geselligen "Event" auf unserer Sauerlandhütte in Winterberg geplant.

**Neueinsteiger in Sachen Bergsport?** Alle interessierten Sektionsmitglieder und Gäste sind stets willkommen und herzlich eingeladen. Gerade der Bergsport-Treff bietet hier eine gute Gelegenheit zur Kontaktaufnahme sowie des gegenseitigen Kennenlernens.

Ein weiterer Bestandteil des Bergsport-Treffs sind kleine, aber stets interessante **Vorträge** zu alpinen Themen, die von einzelnen Gruppenmitgliedern gehalten werden. So kann man sich ein neu entdecktes Klettergebiet beschreiben lassen, die Dias einer kürzlich erlebten Bergtour bestaunen oder einen praxisbezogenen Fachvortrag hören.

## *Lauftreff der Bergsportgruppe*

Um unsere Kondition "bergtauglich" zu halten, besteht ein regelmäßiger **Lauftreff** in der **Hildener Heide**. Das Gelände ist flach und auch für Laufanfänger gut geeignet. Die Strecken führen weitgehend über Waldwege.

Gelaufen wird in unterschiedlichen Leistungsgruppen:

ca. 55 Min. (8-10km) bzw. ca. 75 Min. (14km).

Wann: immer **sonntags um 9:00 Uhr** bei jedem Wetter  
Treffpunkt: Parkplatz "Kellertor". Aus Richtung Wuppertal kommend erreicht man ihn wie folgt: A 46 Richtung Düsseldorf bis zur Ausfahrt Haan-West, am Ende der Ausfahrt nach rechts in Richtung Haan, nach ca. 300m großer Parkplatz auf der rechten Straßenseite.

Euer Bergsportwart, Thomas Panitz



# Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe

dienstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Die Jugendlichen der Wettkampfgruppe treffen sich zum leistungsorientierten Training in den Wupperwänden.

Im Vorstieg zu klettern und auch zu sichern sollte beherrscht werden.

Jugendliche ab 14 Jahren, die Lust auf Wettkämpfe haben, können in dieser Gruppe regelmäßig trainieren.

Ansprechpartner:

Corinna Hermey, Renée Lamsfuß  
Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfreferent:

Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 36126483

# Kinderwettkampf-Klettergruppe

donnerstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Ambitionierte Kinder können hier trainieren und sich auf die ersten Wettkämpfe, die Kids Cups, vorbereiten.

Das Angebot richtet sich an vorerfahrene starke Kids ab 8 Jahren. Die Aufnahme in die Kinder-Wettkampfttrainingsgruppe ist über Sichtung- und Kennenlerntrainings offen und nach Absprache möglich.

Ansprechpartner und Trainer:

Renée Lamsfuß, Jonas Kurtz  
Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfreferent:

Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 36126483



# Kinder- und Jugendgruppen



KLE

JUG

Als JDAV-Wuppertal bieten wir für Kinder und Jugendliche regelmäßige Klettergruppen in den Wupperwänden an. Mit erfahrenen Jugendleiter\*innen, regelmäßigen Treffen, sicherer Ausrüstung und Spaß lernt ihr hier nicht nur die Grundlagen des Kletterns, sondern auch Gemeinschaft, Spaß und Respekt vor der Natur. Neben Fitness stehen besonders neue Freundschaften, Selbstvertrauen und Naturerlebnisse im Mittelpunkt. Sei dabei und erlebe die Faszination des Kletterns mit der JDAV!

Um das in der Halle erlernte Wissen zu erproben, bieten wir neben spannenden Wochenendaktionen auch jedes Jahr Fahrten an. Von Skitouren über Klettern an Felsen bis hin zu alpinen und Hochgebirgs-Fahrten ist hier für jeden etwas dabei.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, schaut gerne bei uns vorbei. Ihr könnt auch gerne erstmal Probe klettern.

Weitere Informationen zu Fahrten, Gruppen, Veranstaltungen und Kontakt findet ihr hier:

<https://DAV-Wuppertal.de/gruppen/jugend-familiengruppen/>



Du hast Interesse am Klettern und Lust auf neue Herausforderungen in einer Gemeinschaft?

Dann bist du hier genau richtig.

Melde dich gerne bei unseren Jugendreferent\*innen Caro und Flo.



# Herbstfahrt 2024

von Lene und Leni.

Bei unserer Ankunft brachten wir zunächst unser Gepäck in die Zimmer. Anschließend machten wir einen Spaziergang über eine Wiese und spielten „Schnick, Schnack, Schnuck - Fangen“. Am Abend warteten Hot Dogs auf uns, und vor dem Schlafengehen spielten wir jeden Abend „Werwolf“.

Am Sonntag stand Geocaching auf dem Programm, und wir backten zusammen einen Fanta-Kuchen. Dazwischen spielten wir Verstecken. Zum Abendessen gab es Chili con Carne, gefolgt von einer Nachtwanderung und einer Runde „Werwolf“.

Den Tag darauf mussten wir wandern und lernten dabei, wie man mit Kompass und Karte umgeht. Dabei verliehen wir uns durch die Wegführung, und schließlich musste uns Google Maps weiterhelfen. Das müssen wir nochmal lernen!

Danach backten wir Waffeln, die zwar lange brauchten, aber sehr lecker waren. Zum Abendessen gab es Käse-Spätzle, und wir tauschten unsere Zimmer.

Am Dienstag, unserem vorletzten Tag, gingen wir Sommerrodern und Fly-Line-Fahren. Wie gewohnt aßen wir zum Mittag Riegel, Obst und Gemüse. Zum Abendessen gab es mega leckere Ofenkartoffeln und frisch gebackenes Stockbrot.

Am Mittwoch war unser letzter halber Tag. Wir frühstückten wie gewöhnlich Brötchen mit Schokocreme, Käse, Marmelade, Saft, Müsli und vielen weiteren Sachen. Nach dem Frühstück packten wir unsere Taschen. Während einige mit Bällen spielten, schauten andere auf ihre Handys. Wir beide nutzten die Gelegenheit, diesen Bericht zu schreiben und die folgenden drei Fragen zu beantworten:

1. Gab es negative Dinge? - Ja, das Wandern.
2. War das Essen lecker? - Ja, sehr! Wir haben beim Kochen geholfen.
3. Hatten wir Spaß? - Ja, mega!

PS: Viele Grüße von Lene, Leni, Costa, Joel, Felix, Luisa, Abbyyy, Max und Aaliyah.





# „Raus und Wandern“

## Gelpetal und Ronsdorfer Talsperre

Das märchenhafte Gelpetal verspricht bei Tageslicht abwechslungsreiche Wanderungen, vorbei an Fachwerkhäusern und flüsternden Bächen. Auch in der Dunkelheit gibt es hier einiges zu erleben. Geräusche werden intensiver wahrgenommen und versteckte Pfade müssen im Licht der Stirnlampe gefunden werden. Gemeinsam wollen wir dieses Abenteuer erleben.



- Treffpunkt: Mittwoch, 15.01.2025 um 18:00 Uhr  
Wo: Jägerhofstraße 229, 42349 Wuppertal, Station Natur und Umwelt  
<https://maps.app.goo.gl/iEnbzyES5734bBz9>  
Anreise: Auto: Parkmöglichkeiten am Treffpunkt vorhanden  
ÖPNV: Bus 625, 630  
Tourdaten: 10 km, ca. 300 Hm, ca. 2,5 Stunden

Die Wanderung begehen wir in einem sportlichen Tempo (ca. 5 – 6 km/h je nach Höhenmeter). Ihr solltet gutes, festes Schuhwerk tragen. Da es dunkel sein wird, solltet ihr eine Taschen- oder Stirnlampe mitbringen.

- Anmeldung: [Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de](mailto:Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de)  
[Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de](mailto:Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de)

Die Wanderung organisieren wir im Sinne einer Gemeinschaftstour. Jeder Teilnehmer geht auf eigene Verantwortung mit und muss die Streckenlänge und Höhenmeter voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählte Tour selbständig zu begehen. Führungstätigkeiten finden nicht statt.

Du möchtest mehr über unsere Gruppe „Raus und Wandern“ erfahren? Unsere neue Sektionsgruppe „Raus und Wandern“ veranstaltet regelmäßig schöne (längere oder kürzere) Wanderungen nach unserem Feierabend durch die Region. Termine und Infos findest du in der Rubrik „Gruppen“ => „Wandergruppen“. Es gibt auch eine Whats App Gruppe, in welche man bei Interesse aufgenommen werden kann.

Wir versuchen, Fahrgemeinschaften untereinander zu vermitteln.  
Wir freuen uns über eure Anmeldung,



Wiebke Zarembowicz und Lena Kremzow-Tennie





# Nachhaltigkeit liegt in unserer DNA.

## Mit all ihren Facetten.

Wir beteiligen uns aktiv an der nachhaltigen Transformation von Wirtschaft und Gesellschaft. So leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung in der Region.

**Weil's um mehr als Geld geht.**



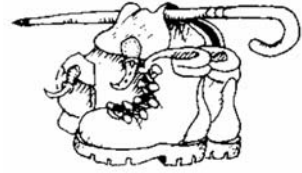
[sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit](https://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltigkeit)



Sparkasse  
Wuppertal



# Wandergruppe



## Wanderplan für die kommenden Monate

Unsere Sonntagswanderungen werden über Distanzen von ca. 12 bis 17 km geplant. Die Abfahrtszeiten vom Treffpunkt (s. unten) variieren geringfügig je nach Jahreszeit.

Nach Möglichkeit erfolgt die Anfahrt zum Wander-Startpunkt mit wenigen PKWs. Um die Mittagszeit wird unterwegs eine Pause eingelegt. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Nach der Wanderung gegen ca. 14:00 bis 15:00 Uhr erfolgt in der Nähe des Zielortes (meist der Startpunkt) eine Einkehr, sodass wir zwischen 15:30 und 16:30 Uhr wieder am morgendlichen Treffpunkt ankommen.

Da es zu Änderungen des Wanderplanes oder Absagen kommen kann, wird gelegentlichen Mitwanderern empfohlen, den betreffenden Wanderführer telefonisch vorab zu kontaktieren.

### Sonntag, 5.1.2025 „Wanderung ins Blaue“

TP 9.30 Uhr P+R Waldeckstraße

Wanderführerin: Susanne Bethke, Tel.: 0202 595 727

### Sonntag, 19.1.2025 „Gelpetal“ ca. 13 km

Treffpunkt: 9.30 Uhr Waldeck Str.

Wanderführerin: Edith Seifert Tel.: 0202 707 008

### Sonntag, 2.2.2025 „Elfringhauser Schweiz“ ca. 15 km

Treffpunkt 9.30 Uhr Hatzfelder Wassertürme

Wanderführer: Bernd Baum Tel.: 0202 507 147

### Sonntag, 16.2.2025 „Kohlfurt“ ca. 15km

Treffpunkt: 9.30 Uhr Sonnborner Ufer (Aldi Parkplatz)

Wanderführer: Helmut Pflüger Tel.: 0157 731 737 10

### Donnerstag 27.2.2025 „Wanderführerbesprechung“

Treffpunkt: 15.00 Uhr Gartenhaus Klaus Filipczik

Wandervorschläge bitte ausarbeiten und mitbringen

### Sonntag, 2.3.2025 „Beyenburg/ Wupper“ ca. 15km

Treffpunkt 9.30 Uhr Waldeck Str.

Wanderführer: Klaus Filipczik Tel: 0202 460 905

### Sonntag, 16.3.2025 „Frühlingskaffee“

Treffpunkt 15.00 Uhr Kletterhalle, Badische Strasse 76, Wuppertal

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum Kaffeetrinken und Abendimbiss.

Kostenbeitrag 5,00 €. Kuchenspenden sind erwünscht, nach telefonischer Absprache mit den Organisatorinnen. Verbindliche Anmeldung bis zum



23.2.2025 erforderlich

**Sonntag, 30.3.2025 „Tour rund um Haan“ ca. 14km**

Treffpunkt 9.30 Uhr Akzenta Vohwinkel P+R  
Wanderführerin: Ethel Baumer Tel.: 0202 436 266

**Sonntag, 13.4.2025 „Entlang der Dhünn“ ca. 16km**

Treffpunkt 9.30 Uhr Waldeck Str.  
Wanderführerin: Helga Koburg Tel.: 0202 722 490

**Sonntag, 27.4.2025 „Morsbachtal“ ca. 15km**

Treffpunkt 9.30 Uhr Waldeck Str.  
Wanderführerin: Edith Seifert Tel.:0202 707 008

**Sonntag 11.5.2025 „Breckerfeld“ ca.14km**

Treffpunkt 9.30 Uhr Waldeck Str.  
Wanderführer: Klaus Filipczik Tel.: 0202 460 905

**Sonntag 25.5.2025 „Velbert / Baldeneysee ca. 14km**

Treffpunkt: 9.30 Uhr Sonnborner Ufer (Aldi Parkplatz)  
Wanderführerin: Ethel Baumer Tel.: 0202 436 266

**Freitag 6.6.2025 „Sommerfest 2025“ mit kleiner Wanderung**

Zeit- und Treffpunkt werden noch rechtzeitig mitgeteilt.

## Vorankündigung

**Samstag 14.6. - 21.6. 2025**

Wanderwoche Obermaiselstein (Oberallgäu)

**Ansprechpartner der Sektion:**

Lutz Mantwill Tel.: 0202 / 722 490, Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de

## Wandern & Mehr

Eine Auflistung der geplanten Wanderungen findet du im Terminkalender.

Die Wanderungen werden abwechselnd geplant und vorher festgelegt. In der Regel wandern wir 12-15km. Nähere Informationen zur Wanderung erfolgen ca. 8 Tage vorher.

Informationen und Anfragen bei:

Monika und Stefan Stender, Tel.: 0202 628132  
Mail: [Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de](mailto:Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de),  
Mail: [Stefan.Stender@DAV-Wuppertal.de](mailto:Stefan.Stender@DAV-Wuppertal.de)

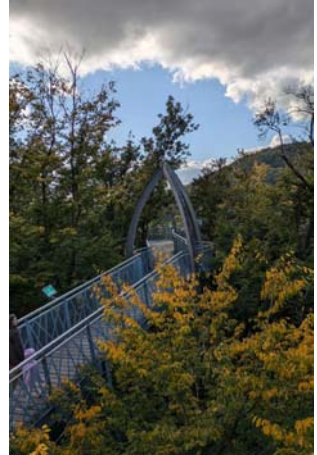




# Wanderwochenende 2024

11.10 – 13.10.24 Edersee

von Monika und Stefan Stender



Wir starteten die Tour mit einer recht großen Gruppe von 17 Personen und waren im Hotel Dornröschenhöh sehr gut untergebracht.

Am Anreisetag haben wir den Nahbereich am Edersee erkundet unter anderem den Baumwipfelpfad.

die Bäume so wie sie fallen liegen bleiben und nicht weggeräumt werden.

## Unsere Touren:

Rundwanderung Urwaldsteig von Hemfurt Edersee

Kleiner Hegekopf 440 m,  
Ochsenwurzelpfopf 542 m,  
Sauermilchplatz, Tannendriesch,  
Energistausee auf dem Peterskopf mit  
Rast in der Jausenstation.

Von Nieder-Werbe über den „knorriger Eichen Weg“.

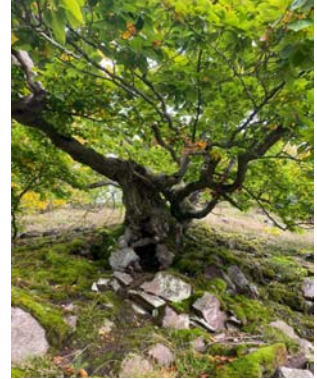


Unmittelbar am Hotel ist ein Einstieg in den Urwaldsteig, der um den gesamten Edersee geht. Urwaldsteig deshalb, weil aus dem Wald kein Holz entnommen wird und





Ein vielfältiger Wald mit sehr mächtigen alten Baumstämmen.



Teilweise mit mehr als 4 m Umfang und eindrucksvollen Wuchsvarianten.



Es handelt sich hier um einen Höhenweg mit faszinierendem Blick auf den Edersee.



Am Abend nutzten wir den schönen Gruppenraum im Hotel zu einem harmonischen Beisammensein mit Gesprächen und lustigen Spielen. Besonderen Anklang fand das „Esel Spiel“.

Es war ein sehr schönes Wochenende und wir freuen uns schon auf das nächste Wanderwochenende im Oktober 2025.





# Vom Saarschleifenland in die Kurpfalz

## Freundschaftstreffen der DAV-Sektionen Speyer und Wuppertal

18. - 25.8.2024, von Jutta Wilke

Das Freundschaftstreffen ging nunmehr ins 10. Jahr. Im Einvernehmen beider Sektionen organisierten wir dieses seit 2014. Meist im August sind wir in verschiedenen Regionen Deutschlands mehrere Tage unterwegs. Neben dem Erkunden von kulturellen Sehenswürdigkeiten und gemeinsamen Erlebnissen ist das Wandern unser Mittelpunkt. Es begann mit dem Empfang für die verwunderten Speyerer im historischen Ratssaal in ihrer

Stadt. Siebengebirge, Burgen an der Mosel, Inseldünen und Küstenstreifen, und mittlere Gebirgszüge lockten uns und wir erinnern uns gerne an Highlights wie Quedlinburg, Brocken und Hexenstiege, Bergfrühstück auf dem Sämtis und das immer wieder schöne, reizvolle Montafon.

Alters- und krankheitsbedingt war diesmal eine kleine Truppe unterwegs. Das



Saar-Nahe-Bergland ist die natürliche Fortsetzung des Pfälzer Berglands. Da kam uns die Idee, beide Landschaften durch eine Reise zu verbinden. Wir bezogen Quartier im Seehotel Losheim und erlebten einen wunderbaren Vollmond, der sich im verwunschenen See widerspiegelte. Angereist waren wir über das luxemburgische Echternach mit seiner vom Schicksal gebeutelten altehrwürdigen, wiederaufgebauten

Abtei. Wir wanderten dort über den Müller-Trail durch die Wolfsschlucht und genossen danach die Aussicht von der Klause, einem ehemaligen Mönchsrefugium, hoch über der Saar.

Das Saarland ist wie die Pfalz Burgenland und wegen wechselvoller Geschichte sind diese fast alle Ruinen. Von der Teufelsburg blickten wir auf den industrialisierten Teil des Saarlands. Das Saarpolygon





kann man sich auf dem weitläufigen Gelände ein Bild von der Stahlproduktion und den harten Arbeitsbedingungen machen. In den großen Hallen gibt es Dauer- und temporäre Ausstellungen, z. B. urbane Kunst. Das Weltkulturerbe Völklinger Hütte (seit 1994) ist heute ein wichtiger Anlaufpunkt auf der Europäischen Route der

in Ensdorf, eine 27m hohe begehbare Stahlkonstruktion auf 150 m Haldenhöhe, ist dem Ende des Kohlebergbaus gewidmet. Leider war es uns nicht vergönnt, es zu erklimmen: Sperrung nach Unweterschäden und wegen einer Operaufführung. Die Völklinger Hütte, gegründet 1873 und stillgelegt 1986, bot einst mehr als 1000 Menschen Arbeit und Brot. Heute



Industriekultur. Die romantische Saarschleife gehört zu den touristischen Hauptattraktionen des Saarlands. Entsprechend ausgebaut ist die Höhe. Der alte Aussichtsbalkon bietet nicht mehr den vollen Blick auf die Saar. Dazu muß man den familiengerechten Baumwipfelpfad mit hölzernem Turm bege-



Speyer und Heidelberg. 1600 holprige Treppenstufen bot die „Himmelsleiter“ von der Altstadt über das Schloß bis zum Königsstuhl hinauf. Zum Abschluß wanderten wir in Bad Dürkheim über steile Treppen zur Kloster ruine Limburg hinauf, durch waldreiche Wege zum Mundhardter Hof hinab und im Rebenland zum Flagenturm hoch.

hen. Wir fuhren mit dem Schiff durch die Schleife, wanderten oben und erkundeten die römische Villa Borg. Auf der Suche nach römischen Spuren waren wir am nächsten Tag in Perl-Nennig, wo es das größte Mosaik nördlich der Alpen zu sehen gibt. Zuvor waren wir in Sierck-les-bains an der Mosel. Diese französische Grenzstadt besaß lange Damm. Die eng gebaute Häuserfront diente als „Schutz“ vor Hochwasserfluten. Entsprechend wenig attraktiv zeigte sich die Innenstadt,

während sich von der grandiosen Bastionsruine ein toller Ausblick bot.

Über das älteste Kloster Deutschlands, Tholey, und den Schaumberg, Saarlands zweithöchsten Berg, führte uns der Weg nach Speyer, wo wir ein Jazzkonzert im Rathausinnenhof genossen. Auf unserem Programm standen Stadtrundgänge in

Für Paula Kollera ging der Wunsch in Erfüllung, das Saarland kennenzulernen. Wir alle haben die wunderschönen Wälder und felsigen Höhen dort bestaunt.

*„Die Pfalz ist ein gelobtes Landt, gegen andere Länder zu rechnen, denn alles ist ja gutt in unserm lieben vatterlandt, lufft, wasser, wein, brodt und fisch.“*

Liselotte von der Pfalz







# Bericht der Handballabteilung

von Ulrike Glombitza

Nach dem Abstieg aus der Landesliga wollten die Damen in der neu ernannten Regionsoberliga auf jeden Fall oben mitmischen, um den direkten Aufstieg zu schaffen. Jedoch stellten wir uns selber drei Mal ein Bein, da wir von den ersten vier Spielen direkt drei (auch noch unnötig) verloren. Ursache für die verlorenen Spiele sind eigentlich die, wie jede Saison: Verletzte, Urlaub-



## Tabelle

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	<b>Niederbergischer HC II</b>	8	7	0	1	194:141	+53	14:2
2	<b>SG 1 Burgaltendorf/Kupferdreh e.V</b>	8	7	0	1	205:153	+52	14:2
3	<b>HSG SC Phönix Essen/DJK Grün Weiß Werden II</b>	8	5	0	3	217:180	+37	10:6
4	<b>SG TuRa Altendorf</b>	6	4	1	1	132:113	+19	9:3
5	<b>TV Beyeröhde II</b>	6	4	0	2	156:136	+20	8:4
6	<b>Team CDG/DAV Wuppertal</b>	7	4	0	3	176:158	+18	8:6
7	<b>TB Wülfrath III</b>	7	3	0	4	148:135	+13	6:8
8	<b>Mettmann-Sport II</b>	7	3	0	4	125:137	-12	6:8
9	<b>HSG Velbert/Heiligenhaus</b>	8	2	2	4	170:186	-16	6:10
10	<b>HSG Haarzopf/Hutrop</b>	7	2	0	5	83:116	-33	4:10
11	<b>HSG Haarzopf/Hutrop II</b>	8	2	0	6	166:210	-44	4:12
12	<b>SSG Wuppertal/HSV Wuppertal II</b>	7	1	1	5	106:131	-25	3:11
13	<b>HSV Überryhr IV</b>	7	1	0	6	108:190	-82	2:12

## Spieltermine

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft		
Fr.	13.09.2024	20:15	05022	9	SG 1 Burgaltendorf/Kupferdreh e.V	Team CDG/DAV Wuppertal	32:26	
So.	22.09.2024	12:45	12004	15	Team CDG/DAV Wuppertal	HSG Velbert/Heiligenhaus	29:20	
Do.	26.09.2024	20:00 v	12040	2	Team CDG/DAV Wuppertal	Niederbergischer HC II	19:27	
So.	29.09.2024	14:00	05019	22	HSG SC Phönix Essen/DJK Grün Weiß Werden II	Team CDG/DAV Wuppertal	30:23	
Sa.	05.10.2024	18:00	12004	28	Team CDG/DAV Wuppertal	TB Wülfrath III	23:20	
So.	13.10.2024	14:00	12033	35	Mettmann-Sport II	Team CDG/DAV Wuppertal	16:26	
So.	10.11.2024	18:00	05012	47	HSV Überryhr IV	Team CDG/DAV Wuppertal	13:30	
Sa.	16.11.2024	18:00	12004	53	Team CDG/DAV Wuppertal	SG TuRa Altendorf		
Sa.	30.11.2024	16:30	12006	60	TV Beyeröhde II	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	07.12.2024	16:00	12012	66	Team CDG/DAV Wuppertal	HSG Haarzopf/Hutrop		
Sa.	14.12.2024	16:15	12004	67	Team CDG/DAV Wuppertal	SSG Wuppertal/HSV Wuppertal II		
Sa.	11.01.2025	15:00	05002	74	HSG Haarzopf/Hutrop II	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	18.01.2025	17:45	12021	80	Niederbergischer HC II	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	25.01.2025	16:00	12012	87	Team CDG/DAV Wuppertal	SG 1 Burgaltendorf/Kupferdreh e.V		
So.	02.02.2025	18:00	12024	93	HSG Velbert/Heiligenhaus	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	08.02.2025	16:00	12004	100	Team CDG/DAV Wuppertal	HSG SC Phönix Essen/DJK Grün Weiß Werden II		
So.	16.02.2025	14:40	12031	106	TB Wülfrath III	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	22.02.2025	16:00	12004	113	Team CDG/DAV Wuppertal	Mettmann-Sport II		
Sa.	15.03.2025	18:00	12004	125	Team CDG/DAV Wuppertal	HSV Überryhr IV		
So.	23.03.2025	12:00	05001	131	SG TuRa Altendorf	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	29.03.2025	18:00	12004	138	Team CDG/DAV Wuppertal	TV Beyeröhde II		
Sa.	05.04.2025	16:00	05002	144	HSG Haarzopf/Hutrop	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	03.05.2025	14:30	12009	145	SSG Wuppertal/HSV Wuppertal II	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	10.05.2025	18:00	12004	152	Team CDG/DAV Wuppertal	HSG Haarzopf/Hutrop II		



ber und Kranke, sodass in den ersten Partien jedes Spiel mit einem anderen Kader gespielt wurde. Die letzten drei Spiele verliefen dafür umso erfreulicher. Ziel ist natürlich, in den Rückspielen die Revanche zu nutzen.

Die Herren spielen in der Regionalliga zunächst in der Vorrunde Hin- und Rückspiel aus. Die Mannschaften von Platz 1 – 4 nehmen an der Finalrunde gegen den Handballkreis Essen teil. Ziel ist auch hier, am liebsten die Tabellenführung zu halten, da man als Erstplatziertes im Viertelfinale gegen den 4. aus dem HK Essen spielt. Danach folgen Halbfinale und Finale. Der Sieger aus den ganzen Spielen steigt in die Regionsoberliga auf. Bisher wird die Tabellenführung trotz einer (sehr unnötigen) Niederlage verteidigt. Wir drücken die Daumen, dass es weiterhin gut läuft.



## Tabelle

Rang	Mannschaft	Begegnungen	S	U	N	Tore	+/-	Punkte
1	<b>Team CDG/DAV Wuppertal</b>	6	5	0	1	201:167	+34	10:2
2	<b>Niederbergischer HC III</b>	5	3	0	2	130:112	+18	6:4
3	<b>TVD Velbert</b>	5	3	0	2	145:141	+4	6:4
4	<b>Cronenberger TG IV</b>	5	3	0	2	105:106	-1	6:4
5	<b>HSG Velbert/Heiligenhaus III</b>	5	2	0	3	105:128	-23	4:6
6	<b>HC Hasslinghausen</b>	2	1	0	1	13:30	-17	2:2
7	<b>SSG Wuppertal/HSV Wuppertal III</b>	6	0	0	6	103:118	-15	0:12

## Spieltermine

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft			
Sa.	07.09.2024	16:45	12004	1	Team CDG/DAV Wuppertal	SSG Wuppertal/HSV Wuppertal III	33:28		✓
Do.	26.09.2024	19:00 v	12028	5	HSG Velbert/Heiligenhaus III	Team CDG/DAV Wuppertal	29:36		✓
So.	06.10.2024	17:30 t	12019	17	HC Hasslinghausen	Team CDG/DAV Wuppertal	13:30		✓
Do.	10.10.2024	20:30 v	12013	13	Cronenberger TG IV	Team CDG/DAV Wuppertal	25:34		✓
Di.	05.11.2024	20:30 v	12004	9	Team CDG/DAV Wuppertal	Niederbergischer HC III	34:41		✓
Sa.	09.11.2024	16:15	12004	25	Team CDG/DAV Wuppertal	TVD Velbert	34:31		
So.	17.11.2024	19:15	12009	29	SSG Wuppertal/HSV Wuppertal III	Team CDG/DAV Wuppertal			
Sa.	30.11.2024	18:00	12004	33	Team CDG/DAV Wuppertal	HSG Velbert/Heiligenhaus III			
Sa.	07.12.2024	16:00	12021	37	Niederbergischer HC III	Team CDG/DAV Wuppertal			
Di.	10.12.2024	20:30 v	12004	41	Team CDG/DAV Wuppertal	Cronenberger TG IV			
So.	19.01.2025	17:30	12019	45	HC Hasslinghausen	Team CDG/DAV Wuppertal			
Sa.	01.02.2025	16:30	12026	53	TVD Velbert	Team CDG/DAV Wuppertal			
Sa.	08.02.2025	18:00	12004	57	Team CDG/DAV Wuppertal	SSG Wuppertal/HSV Wuppertal III			
Sa.	15.02.2025	19:00	12028	61	HSG Velbert/Heiligenhaus III	Team CDG/DAV Wuppertal			
Sa.	22.02.2025	18:00	12004	65	Team CDG/DAV Wuppertal	Niederbergischer HC III			
Sa.	15.03.2025	16:00	12007	69	Cronenberger TG IV	Team CDG/DAV Wuppertal			
Sa.	22.03.2025	18:00	12004	73	Team CDG/DAV Wuppertal	HC Hasslinghausen			
Sa.	05.04.2025	18:00	12004	81	Team CDG/DAV Wuppertal	TVD Velbert			





# Vortragssaison 2024/25



Nun ist sie schon fast halb vorüber, die Zeit der Vorträge in dieser Saison. Wir haben gehört und gesehen von den wirklich abenteuerlichen Klettertouren des Norbert Wieskotten, von den luftigen Graten und Gipfeln des Christian Pfanzelt. Die eindrücklichen Schilderungen brachten uns ihre Welt recht nahe. Nach dem Jahreswechsel folgt nun der ruhigere Teil unserer Berichtsreihe, es geht weniger - aber immer noch ziemlich - sportlich zu, dafür stimmungsvoller und beschaulicher.

Wir laden dich herzlich ein, daran teilzuhaben. Um alle Vorträge herum gibt es Zeit, sich zu unterhalten, mit Freunden, mit Bekannten, oft mit den Vereinsvorstehern und natürlich mit den Referenten. Zur Stützung eures Wohlbefindens halten wir Getränke und Imbiss bereit.

Wir freuen uns auf Euch, kommt zahlreich!

**14.01.2025, 19:30 Uhr**

Martina & Guus Reinartz, *Hohe Tauern – zwischen Hochalmspitze und Großglockner*



An der Südseite des Alpenhauptkammes, in einem sonnig milden Klima, kann man sich in einer traumhaften Berglandschaft entspannen und bewegen, wobei südliche Gelassenheit und kulturelle Vielfalt das Wohlgefühl vervollkommen. Zwischen dem König Großglockner (3798m) und der Tauernkönigin Hochalmspitze (3360m), die wir beide besteigen, erstreckt sich das Kärntner Gebiet vom Nationalpark Hohe Tauern. Von Obervellach aus, dem Ausgangspunkt unserer Multivisionsshow, hat uns das

Naturparadies Hohe Tauern auf Wanderungen und Bergtouren während aller Jahreszeiten begeistert und fasziniert. Sie bestechen mit bizarrer Schönheit, tiefblauen Bergseen, eisigen Gletschern, einer beispiellosen Tier- und Pflanzenwelt und dem fruchtbaren Mölltal mit der ausgeprägten eigenständigen Kultur seiner Einwohner.

Wir berichten von traumhaften Bergtouren mit unwiederbringlichen Stimmungen des Augenblicks aus einer abwechslungsreichen und einzigartigen Gebirgslandschaft im wilden Herzen Europas.

**11.02.2025, 19:30 Uhr**

Stefan Schulz, *Südtirol und Dolomiten: im Zauberreich der leuchtenden Berge (3D)*

Mächtige Bergsstöcke, geheimnisvolle Bergseen und spektakuläre Lichtspiele an den bizarren Zacken der Dolomiten haben den 3D-Fotografen Stephan Schulz zu allen vier Jahreszeiten begeistert. Er bestieg den Ortler, folgte einer riesigen Karawane von Schafen über den Alpenhauptkamm und nahm an der größten Pilgerfahrt im Alpenraum teil. In den senkrechten Wänden der Dolomiten lockten ihn mehrtätige verwegene Klettersteig-Abenteuer sowie Genußrouten an den Vajolettürmen oder den Drei Zinnen. Und mit Schneeschuhen erkundete er die unberührte Winternatur.



Per Drohne, Flugzeug, Gleitschirm und Heißluftballon fotografierte er diese Traumberge auch aus der Luft. Außerdem begeisterten ihn immer die funkelnden Sternennächte, in denen die Milchstraße über den Bergen erstrahlt.

Er erlebte heidnische Winterbräuche und lernte auf seiner Reise einige skurrile Zeitgenossen kennen: Da ist Martha, die sich als die letzte Hexe vom Schlern aus gibt oder Kurt, der das ganze Jahr draußen in seinem

originellen Biotop als Aussteiger lebt.

Tauche ein in einen überwältigenden 3D-Bilderrausch – ein plastisches visuelles Erlebnis, welches im Bereich der Live-Reportage einzigartig im deutschsprachigen Raum ist!

**11.03.2025, 19:30 Uhr**

Andre Remy, *Die Lofoten – Wanderungen in Norwegens Bergen im Atlantik*



Die Lofoten sind eine norwegische Inselgruppe von abstrakter Schönheit. Steile, aus dem Atlantik herausragende Granitwände wechseln sich ab mit Mooren und Seen, weißen Sandstränden und Fjorden, in denen die freundlich bunten Ansiedlungen wie Farbtupfer wirken. Wenn Sonnenaufgang und Sonnenuntergang miteinander verschmelzen, taucht die Mitternachtssonne die Lofoten in ein faszinierendes Licht.

Mit zahlreichen Wanderungen und Ortsbesichtigungen

erkunden wir diesen fantastischen Archipel. Dann wechseln wir noch in das schwedische Lappland und erwandern eine Teiletappe des Kungleden ( „Königspfad“ ), dem bekanntesten nordischen Weitwanderweg. Mit Bild und Musik und ergänzenden Berichten bringen wir Ihnen diese außergewöhnlichen Landschaften näher!

Alle Veranstaltungen finden im **AZ Wuppertaler Hof, 42283 Wuppertal, Hans-Dietrich-Genscher-Platz 5** statt.

Der Eintritt kostet an der Abendkasse EUR 5,00 für Mitglieder des DAV und des SGV sowie EUR 8,00 für Nichtmitglieder. Im Vorverkauf wird zusätzlich EUR 1,00 berechnet. Kartenzahlung ist übrigens nicht möglich.



Der Vorverkauf findet online unter <https://www.wuppertal-live.de> bzw. an den angeschlossenen Vorverkaufsstellen statt. Er beginnt etwa 3 Monate vor den Veranstaltungen.



Stets aktuelle Informationen findet du im Internet auf der Webseite <https://DAV-Wuppertal.de/veranstaltungen/vortraege>



### Info- und Aktualisierungsservice:

Magst du Feedback zu den Vortragsveranstaltungen geben, hast du Anregungen, Tipps, Kritik oder Beschwerden? Möchtest du regelmäßige Informationen zum Vortragsprogramm erhalten oder gar deine Bereitschaft zur Mitarbeit aufzeigen? Gerne beantworte ich deine E-Mail an [Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de](mailto:Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de)!

Euer  
Luitger Menzi Koep, Vortragswart



# Nordic Walking

Unser Training findet gemeinsam mit Teilnehmern des Ski-Club-Cronenberg statt.

## Donnerstags von 15:00 Uhr

ca. 1 Stunde in Soft Technik  
(ruhig, gleichmäßig),  
Treffpunkt: Vor Röhnstr. 41, Strecke:  
Burgholz



## Dienstags von 18:30 Uhr

ca. 1 Stunde in Fitness Technik  
(zügig und dynamisch)  
Treffpunkt: Bahnhof Küllenhahn  
Harzstr., Strecke: Sambatrasse

## Ausrüstung

Bitte eigene Walking Stöcke mitbringen. Schuhe sollten bequem und sportlich sein (Laufschuhe oder leichte Wanderschuhe, keine Wander"böten"). Dies ist kein Einsteiger-Kurs, grundlegende Kenntnisse über "Langlauftechnik" (Nordic) sind also nicht falsch. Nordic Walking ist ja etwas für jeden, der bereit ist sich zu bewegen.

Genauere Infos über den Ablauf gibt es direkt bei:

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990, [Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de](mailto:Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de)

# Skigruppen

## Referenten Skilauf :

Gottfried Deter, Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal,  
Mobil: 0160/ 4453354, Tel.: 0202 / 4087967,  
Tel. d.: 0202 / 456057, Fax: 0202 / 451579,  
e-mail: [Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de](mailto:Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de)

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386  
e-mail: [Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de](mailto:Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de)





**ING. HANS QUEL**

ELEKTROTECHNIK

---

Deweerthstraße 111 · 42107 Wuppertal · Telefon 44 39 33

Wir planen, montieren und reparieren  
Ihre elektrischen Anlagen.



# Skifreizeit Gerlosplatte

vom 27.02. bis 08.03.2025

**2025 zum letzten Mal**

Hast du Lust, auf acht Skitage in der Zillertalarena mit 143 Pistenkilometer? Auf Bier im Stüberl, relaxen in der Sauna oder auspowern in der hauseigenen Sporthalle oder Kletterwand? Das alles gibt es im 2020 eröffneten Jugendgästehaus Gerlosplatte direkt an der Piste! Seid ihr zwischen 18 und gefühlten 30 Jahren alt?



## Dann meldet euch an und kommt mit in den Schnee!

Hinfahrt: 27.02.2025 (abends – Hinfahrt in der Nacht)  
Rückfahrt: 08.03.2025 (morgens – Rückfahrt am Tag)  
Kosten: 920 € (DAV-Mitglieder)\*

Darin enthalten sind:

- An- und Abreise mit dem Bus
- Unterkunft und Vollpension
- Skipass für 8 Skitage
- Betreuung von Fachübungsleiter\*innen Ski des DAV

\* ansonsten erhöht sich der Preis um einen Jahresbeitrag (88€; bis 25 Jahre 56€)



Anmeldung und Infos bei:

Carlotta Alby, Tel/WhatsApp: 01637205295, Mail: [carlotta.alby@gmx.de](mailto:carlotta.alby@gmx.de)  
Midras Lappe, Tel/WhatsApp: 015789689772, Mail: [ml@cc-sam.de](mailto:ml@cc-sam.de)





# Osterskifahrt 2025

nach Saas Grund / Saas Fee

vom 12.04. - 19.04.2025 - Skifahren & Carven

2025 zum letzten Mal

Zur besseren Planbarkeit in diesem Jahr möchte ich um möglichst frühzeitige Anmeldung bitten – am besten vor Weihnachten.

Diese Fahrt führt uns vom Samstag, den 12.04.2025, bis zum Ostersamstag, den 19.04.2025 wieder für 7 Übernachtungen und 6 Skitage ins Saastal im Wallis in der Schweiz. Das sehr schneesichere Skigebiet von Saas Fee mit rund 100 km Pisten von 1800 – 3600 m, eingerahmt von den mächtigen Viertausendern Strahl-, Rimpfisch-, Täsch, Laquin- und Fletschhorn, Weißmies, Lenzspitze, Dom, Alphubel und Allalin, bilden einen hervorragenden Rahmen für Pistenskifahrer, Carver und Snowboarder! Trotz der fortgeschrittenen Jahreszeit hoffen wir wie jedes Jahr wieder auf beste Schneebedingungen. Der an 5 von 6 Tagen angebotene Ski- oder Carvingkurs durch bestens geschulte Skilehrer des DAV findet in allen Leistungsklassen vom Anfänger bis zum Könnler statt. Bei Bedarf werden wir auch versuchen, einen Kinderkurs anzubieten (**Achtung:** Für alle Gruppen gilt eine Mindestteilnehmerzahl von 4, ansonsten können wir leider keinen gruppenspezifischen Skikurs anbieten). Informationen zum Skigebiet des Saastales finden sich unter: <http://www.saas-fee.ch/de/>.

Untergebracht sind wir in Saas Grund in den beiden zusammengehörenden und benachbarten Häusern „Aparthotel Étoile“ mit Hallenbad und Sauna und im Hotel „Bergheimat“, in den letzten Jahren ausschließlich in letzterem. Es stehen Doppelzimmer und einige Dreibettzimmer mit Dusche/WC zur Verfügung. Die Anreise erfolgt privat. Je nach Auslastung des Hauses ist auf Anfrage eine private Verlängerung des Aufenthaltes möglich.

Weil alle Kosten in Schweizer Franken zu begleichen sind und der Wechselkurs vom Euro abgekoppelt bleibt, müssen wir eventuelle, auch kurzfristige Wechselkursschwankungen an die Teilnehmer weitergeben. Ich bitte hierfür um Verständnis.

So betragen die **voraussichtlichen Kosten** beim aktuellen Wechselkurs (1,00 € = 0,94 CHF) für Erwachsene (ab 20 Jahre) für **Unterbringung, Halbpension, Skibus, Skipass „Saas Fee“ und Skikurs 980,- €**. Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche für Skipass und Hotel werden von uns in vollem Umfang weitergegeben. Daher gibt es verschiedene Preiskategorien: Kinder unter 2 Jahre sind frei, Kinder unter 6 Jahre (kein DAV-Skikurs) 310 €, Kinder /Jugendliche unter 14 Jahre 720 €, Jugendliche unter 16 Jahre 770 €, Jugendliche unter 20 Jahre 930 €.

**Für Nichtmitglieder** wird ein Nichtmitgliedszuschlag (entsprechend DAV-Jahresbeitrag 2025) erhoben in Höhe von: Erwachsene (25-70 Jahre) 88,-€, Senioren 56,-€, Junioren (18-25 Jahre) 56,-€ und Kinder (bis 18 Jahre) 22,-€.

**Achtung:** Für Kinder bis einschl. 6 Jahren können wir leider keinen Skikurs anbieten. Für Kinder ab 4 Jahren besteht aber die Möglichkeit, einen Skikurs direkt bei den örtlichen Skischulen zu buchen. Hier helfen wir bei Bedarf gerne weiter.

Bei Teilnehmern, die einen aktuellen **MagicPass 24/25** besitzen, werden die Kosten für den Skipass „Saas Fee“ abgezogen.

Zu dieser Fahrt erhaltet ihr genauere Informationen und Anmeldeunterlagen direkt bei Thomas Jöllenbeck (Fahrtenleiter), Tel.: 02902 911331, Mobil 0151 11625955, Email: [Thomas.Joellenbeck@t-online.de](mailto:Thomas.Joellenbeck@t-online.de)



# Angebote Schneesport Barmen

*im Winter 2024/25*

Auf den folgenden Seiten stellen wir euch das Programm der Schneesportgruppe Barmen vor. Wie immer sind alle DAV-Mitglieder sowie Neueinsteiger herzlich willkommen!

Es gibt dieses Jahr mal wieder einen Skitourenkurs für Fortgeschrittene. Weiter geht es mit unserer Erwachsenenskitour im März. Wir fahren wie jedes Jahr nach St. Jakob im Defereggental. In den Osterferien finden wieder unsere bekannten Fahrten statt – die Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene sowie die Familienfahrt.

Bei allen Fahrten stehen genügend Skilehrer, zum Teil auch Snowboardlehrer, zur Verfügung, so dass jeder die Möglichkeit hat, sein Fahrkönnen in kleinen Gruppen zu verbessern.

Die Anmeldungen laufen direkt über den jeweiligen Fahrtenleiter. Solltet ihr Fragen haben – einfach beim Fahrtenleiter melden! Wenn mehr Anmeldungen erfolgen, als Plätze zur Verfügung stehen, gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Natürlich stehe ich auch bei Fragen oder Anregungen zur Verfügung.

Michael Hellmer, Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de, Tel. 08687-984386

## *Skitourenkurs für Fortgeschrittene in St. Jodok am Brenner*

vom 01.03. - 07.03.2025

Liebe Skitouren-Begeisterte,

ich lade herzlich zu einem Skitouren-Ausbildungskurs für Fortgeschrittene ein. Wir werden in der Woche die Brennerberge im Grenzgebiet zwischen Österreich und Italien vom „Bergsteigerdorf“ St. Jodok am Brenner (Österreich) aus erkunden. Dabei locken Tourenziele am Alpenhauptkamm im Schmirntal, im Valsertal, im Wipptal und selbst die italienischen Berge hinter dem Brenner. Und das abseits des Skitourismus. Die geleitete Fahrt richtet sich an alle Interessierte, die bereits Erfahrungen mit Ski oder Snowboard auf Tour haben, sicher im unverspurten Gelände fahren und in Zukunft selbstständig(er) in den Bergen unterwegs sein wollen.

Wir werden in dem komfortablen „Gaererhof“ in Zweier-Zimmern untergebracht sein und mit Halbpension vom Chefkoch und Hausherrn selbst bekocht. Eine Sauna im Haus verspricht Entspannung am Ende des Tages.

Zu Beginn der 6 Kurstage werden grundlegende Sicherheitskenntnisse der Lawinenrettung wiederholt. Die Tourenziele werden an die Lawinen-, Wetter- und Schneebedingungen angepasst. Wichtige Themen kommen im Laufe der Woche hinzu, wie z. B. Lawinenbeurteilung, der Umgang mit Karten- und Navigationsmaterial, eigenständige Tourenplanung und Naturschutz.



Anforderungen für die Woche sind:

- Teilnahme an einem DAV-Skitourenkurs für Einsteiger in den letzten 5 Jahren oder vergleichbare eigene Skitouren-Erfahrungen. Der Ablauf einer Lawinenschüttelensuche (LVS) muss bereits erlernt worden sein und wird im Kurs lediglich wiederholt.
- Ski-Technik: sicheres Ski- oder Snowboardfahren abseits der Piste und in unverspurtem Gelände.
- Kondition: Kraft und Motivation für 7-stündige Touren mit bis zu 1200Hm Anstieg.
- Material: Tourenski oder Splitboard. Tourenschuhe bzw. Boots, Stöcke, Felle, Harscheisen sowie Lawinenmaterial: LVS-Gerät (modernes 3-Antennengerät), Sonde, Schaufel, Biwaksack und Erste-Hilfe-Pack. LVS-Material kann für eine Leihgebühr von 30,- € von der Sektion geliehen werden.

Alle wichtigen Infos auf einen Blick:

Ort:	St. Jodok am Brenner, Österreich
Unterkunft:	Gasthof „Gaererhof“, Christoph Mader, St. Jodok 1, 6154 Vals, Österreich
Anfahrt:	1.3.2025, Anreise bis 18h
Abfahrt:	7.3.2025, Kursende 14h Abreise variabel, z.B. noch eine Nacht zubuchbar (+91€) und dann am 8.3.2024 Abreise.
Kosten:	140,- € Kursgebühr 546,- € Unterkunft in 2er-Zimmer inkl. Halbpension

zusätzlich zu rechnen:

- Private An- und Abreise
- Tagesverpflegung (Lunchpaket optional für 5,50 € vom Haus)
- ggf. Materialausleihe

Anreise: Der Gasthof ist fußläufig vom Bahnhof in St. Jodok zu erreichen, von Innsbruck aus braucht man mit dem Zug lediglich 25min dorthin. Und man spart sich den Stau am Fernpass (Karneval!). Im „Bergsteigerdorf“ St. Jodok gibt es einen Skitourenshuttle, sodass wir vor Ort keine Autos brauchen. Eine Anreise per Auto ist in Fahrgemeinschaften von den Teilnehmenden selbst zu organisieren. Damit der Kurs zustande kommen kann, muss es mindestens 3 Anmeldungen geben. Maximale Kursgröße sind 6 Personen. Eine DAV-Mitgliedschaft und Volljährigkeit sind notwendige Voraussetzungen. **Anmeldungen bis spätestens zum 15.12.2024.** Sollten mehr Anfragen eingehen, als Plätze verfügbar sind, gilt die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.

Kontakt:

Felix Heidbüchel, Tel: 0151-56908788,  
Felix.Heidbuechel@DAV-Wuppertal.de

In Vorfreude  
Felix



## Skifreizeit für Erwachsene

vom 15.03. - 22.03.2025

Die Monate Februar und März gehören für viele Skifahrer zu den schönsten in der Skisaison. Fast ausnahmslos herrschen perfekte Schneeverhältnisse, und häufig zeigt sich auch die Sonne von ihrer strahlenden Seite. St. Jakob ist um diese Zeit immer wieder ein Traum. Das Skigebiet Brunnalm (1400-2680m) ist klein und fein. Es bietet für Skifahrer jeglicher Leistungsstärke genügend Möglichkeiten. Gemütliche Hütten laden zu erholsamen Pausen ein.



Das Barmer Haus ist ein Selbstversorgerhaus mit schönen Zimmern, zwei großen Lagern und einem sehr gemütlichen Aufenthaltsraum mit einem schönen Kachelofen. In der großen Küche kann man gut auch für große Gruppen kochen. Wie gesagt, wir verpflegen uns selbst, d.h. jeder muss ein- oder zweimal in der Woche beim Kochen, Spülen, Aufräumen und Putzen mit anpacken.

Das Barmer Haus liegt mitten im Ortszentrum von St. Jakob. Zum Supermarkt oder zur Sparkasse ist es nur ein Katzensprung. Direkt vor dem Haus fährt auch der Skibus ab, der keine fünf Minuten bis zur Talstation fährt.

Abends gibt es verschiedene Möglichkeiten, die wir je nach Lust und Laune ausschöpfen können, zum Beispiel Spieleabend, Nachtrodeln...



Bei dieser Skifreizeit stehen euch wieder unsere Ski- und Snowboardlehrer zur





Verfügung, die mit euch in kleinen Gruppen trainieren und auf individuelle Wünsche eingehen können. Anfänger sind wie immer herzlich willkommen - für euch ist ein spezieller Anfängerkurs geplant. Für die anderen stehen verschiedene Themen zur Auswahl, zum Beispiel Carven, Freeriden, Freestyle und vieles mehr...

- Termin: 15.03.25 (Anreise) – 22.03.25 (Abreise)  
 Ort: Barmer Haus in St. Jakob im Defereggental  
 Kosten: 280,- € für DAV-Mitglieder  
 368,- € für Nicht-Mitglieder  
 Leistungen: Übernachtung, Halbpension und Ski-/Snowboardbetreuung;  
 der Skipass ist nicht im Preis inbegriffen (6 Tage ca. 340,- €)  
 Anmeldungen: spätestens bis zum 15.01.2025 bei Michael Hellmer, per mail  
 an Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

Die Betten werden nach Eingang der Anmeldungen verteilt. Doppelzimmer gehen hauptsächlich an Pärchen. Lagerplätze haben ihren besonderen Flair.

### ***Familienskifreizeit St. Jakob i.Def.***

12.04.2025 (Samstag ab 8:00 Anreise) bis 17.04.2025 (Donnerstag 8:00 Abreise)



Die Osterferien sind gerade für Familien die schönste Zeit, um gemeinsam Skifahren zu gehen. Das Skigebiet Brunnalm (1.400-2.500m) ist ideal für Familien, da es für Skifahrer jeglicher Leistungsstärke ein abwechslungsreiches, aber übersichtliches Pistenangebot bietet, so dass wir uns auch mittags in gemütlichen Hütten zu erholsamen Pausen treffen können.

Das Barmer Haus ist ein Selbstversorgerhaus mit schönen Zimmern, zwei großen

Lagern und einem sehr gemütlichen Aufenthaltsraum mit einem schönen Kachelofen. In der hauseigenen Küche verpflegen wir uns selbst.

Bei dieser Skifreizeit stehen euch unsere Skilehrer/innen zur Verfügung, die mit euch in kleinen Gruppen trainieren. Anfänger sind wie immer herzlich willkommen. Bevorzugt bieten wir Skikurse für die Kinder an. Sofern Skilehrerkapazitäten frei sind, können auch die Eltern Skikurse belegen. Kinder zwischen 4,5 und 6 Jahren können ihre ersten Erfahrungen in der örtlichen Skischule sammeln, wo das Kinderland mit idealem Trainingsgelände auch bei den Kleinsten die Lust am Skifahren weckt.

Die Anreise ist ab 8:00 Uhr möglich. Wir bieten Skikurse am Anreisetag ab 12:00 Uhr an, sofern Bedarf besteht. Das Haus müssen wir am Abreisetag bis 8:00 Uhr sauber verlassen, da eine Gruppe nach uns im Haus sein wird.

Termin: Samstag 12.04. (ab 8:00 Uhr Anreise) bis Donnerstag 17.04.



- (8:00 Uhr Abreise)
- Ort: Barmer Haus in St. Jakob im Defereggental
- Kosten: 265,- € für Erwachsene, DAV Mitglied (Erwachsenenskikurs, sofern Kapazitäten bei unseren eigenen SkilehrerInnen frei sind)  
120,- € für Kinder (6 – 14 Jahre)  
(inkl. Skibetreuung durch unsere eigenen SkilehrerInnen)  
0,- € für Kinder unter 6 Jahren  
(Skikurs in der örtlichen Skischule ab 4,5 Jahren möglich  
<http://www.schneesportschule-stjakob.at>)
- Leistungen: 5 Übernachtungen, Halbpension und Skibetreuung; der Skipass ist nicht im Preis inbegriffen
- Skipass: z.B. 5 Tage Erwachsene ca. 284 € (Saison 2024/2025)  
Kinder Jahrgang 2006-2018 ca. 142 € (Saison 2024/2025)
- Anmeldungen: mit Anmeldeformular spätestens bis zum 15.01.2025 bei Carmen Sauerwein, [Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de](mailto:Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de)  
Anmelde- und Zahlungsmodalitäten bitte im Anmeldeformular beachten!



## *Oster-Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene*

16.04. - 22.04.2025

Liebe Freunde von Schnee und Spaß,

in der zweiten Hälfte der Oster-Ski-Saison bieten wir von der Jugend des Alpenvereins eine Skifreizeit in das schöne St. Jakob im Defereggental an. Egal ob ihr noch nie auf Brettern gestanden habt oder schon alte Schnee-Hasen seid, Euch alle erwartet Schnee, Sport und Schabernack. Die Fahrt richtet sich vor allem an Jugendliche (ab 14 Jahren) und junge Erwachsene. Die JDAV und Teilnehmende der Klettergruppen sind ganz besonders herzlich eingeladen!

In dem Skizentrum St. Jakob gibt es gute Möglichkeiten, als Unerfahrener erstmals das Skifahren zu erlernen. Ebenso kommen Fortgeschrittene auf roten und schwarzen Pisten auf ihre Kosten. Für alle Leistungsniveaus stehen qualifizierte Ski- und Snowboardlehrer\*innen des DAV zur Verfügung. Für die Nachmittage und Abende sind ebenfalls gemeinsame Aktionen geplant, wie Tischbouldern oder ein Spieleabend.

Wir werden wieder im Barmer Haus wohnen und uns selbst verpflegen, d.h.

Kochteams übernehmen jeweils einen Tag das Ruder und beglücken die ganze Gruppe mit leckerem Essen.

Ein Vortreffen, um alle Fragen zu klären, die Gruppe vorher kennen zu lernen und



die Freizeit auf Eure Wünsche abzustimmen, findet voraussichtlich am 14.03.2025 statt.

Hier alle wichtigen Infos auf einen Blick:

- Ort: Sankt Jakob im Defereggental, Österreich  
 Anfahrt: 16.04.2025 (Abfahrt des Reisebusses am Mittwoch-Abend in Wuppertal)  
 Abfahrt: 22.04.2025 (Abfahrt am Montag-Abend, Ankunft in Wuppertal Dienstagmorgen)  
 Kosten: 170,- € für Jugendliche unter 18 Jahre  
 185,- € für junge Erwachsene unter 21 Jahre  
 250,- € für junge Erwachsene unter 25 Jahre  
 270,- € für junge Erwachsene bis 27 Jahren

- Das beinhaltet:
- An- und Abreise von/nach Wuppertal
  - Unterkunft im Barmer Haus
  - Verpflegung für die Woche (Frühstück & Abendessen; gemeinsames Essengehen)
  - Freiwillige Teilnahme an Ski- und Snowboardkursen

- Zus. Kosten: Skipass:  
 142,00 € (5 Tage Jugendpreis, bis einschl. Jahrgang 2006)  
 284,00 € (5 Tage Erwachsenenpreis, ab Jahrgang 2005)  
 Eventuell Materialausleihe (Ski/Snowboard, Skischuhe/Boots, Stöcke können vor Ort im Sportgeschäft geliehen werden.)

- Voraussetzung: Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein  
 (Jahresmitgliedschaft Sek. Wuppertal: siehe letzte Seite)

- Anmeldung bitte spätestens bis zum 31.01.2025.  
 Sollten mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze verfügbar sind, gilt die Reihenfolge des Anmeldungseingangs.  
 Kathy Palsbröcker, Tel. 01627349404,  
 E-Mail Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de



Jetzt immer dabei!

Deinen DAV-Mitgliedsausweis gibt es auch digital.

Hier geht es zum Download:  
[mein.alpenverein.de](http://mein.alpenverein.de)





# Nachruf

*Theo Lache*

\*30.12.1935 +7.9.2024

Mit Theo Lache verstarb ein Vereinsmitglied, das seit Beginn seiner Mitgliedschaft im Jahre 1971 in vielfältiger Weise für die damalige Sektion Barmen tätig war. Ob als Hochtourenführer, Kletterwart, Ausbildungswart, Wegewart oder später als Hüttenwart setzte er sein großes Organisationstalent stets zum Wohle der Sektion ein. Er führte zahlreiche Arbeiten am Barmer Haus, an der Barmer Hütte und an den Wegen im Deferegggen durch, wobei es ihm immer wieder gelang, zahlreiche Helferinnen und Helfer zur Mitarbeit zu bewegen. Etlichen geführten Wanderungen im Deferegggen und darüber hinaus, der „Barmer Woche“, den sogenannten „Promitouren“ und den Kursen zur alpinen Grundausbildung drückte er ebenfalls seinen Stempel auf.

1985 wurde auf seine Initiative hin ein alter aufgelassener Steinbruch nahe der Spreeler Mühle gepachtet und unter seiner Leitung in den heutigen Klettergarten Spreeler Mühle umgebaut. Als das Alter seinen Tribut zollte, gründete er die Gruppe „Albertrosse“ für Mitglieder, die ihre wilde Zeit hinter sich haben, aber durchaus aktiv sind.

Sein langjähriges Wirken für die Sektion wird unvergessen bleiben. Unser Mitgefühl gilt seiner Tochter Kirsten und ihrer Familie.

Der Vorstand





## Änderungsmitteilung und Einzugsermächtigung

**Sind sie umgezogen? Haben sie ein neues Konto? Haben sie geheiratet?  
Bezahlen sie noch bar oder per Überweisung?**

Wenn ja, dann schicken sie diese Änderungsmitteilung bitte umgehend an die Sektion!  
**Die Änderungen Ihrer Mitgliedsdaten (Adresse, Bankverbindung, Empfang von Panorama  
und Wuppertal Alpin) können sie auch schnell und unkompliziert über  
<https://Mein.Alpenverein.de> vornehmen.**

**Sektion Wuppertal**  
Badische Str. 76  
D-42389 Wuppertal  
Tel.: 0202/281518-20



### Alte Angaben:

\_\_\_\_\_  
Name:

\_\_\_\_\_  
Vorname:

\_\_\_\_\_  
Straße:

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort:

### Neue Angaben:

\_\_\_\_\_  
Name:

\_\_\_\_\_  
Vorname:

\_\_\_\_\_  
Straße:

\_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort:

### Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

\_\_\_\_\_  
Gläubiger-ID (wird von der Sektion ausgefüllt)

#### SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die DAV-Sektion

\_\_\_\_\_  
Vorname und Name des Kontoinhaber:

\_\_\_\_\_  
Name / Sitz der Sektion

#### Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die DAV Sektion

\_\_\_\_\_  
Name / Sitz der Sektion

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

widerrüflich, die von mir entrichtende Zahlung bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

\_\_\_\_\_  
Name des Kreditinstitutes

\_\_\_\_\_  
Name des Kreditinstitutes BIC

\_\_\_\_\_  
Kontonummer

\_\_\_\_\_  
Bankleitzahl

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift: (bei Minderjährigen  
des/der gesetzlichen Vertreter/s)

\_\_\_\_\_  
Mitglieds-Nr.

Die DAV-Sektion Wuppertal bucht den Jahresbeitrag am 02. Januar eines Jahres ab.  
Die Mandatsreferenz ist die persönliche Mitgliedsnummer.

KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT





# Alles auf einen Blick



## Terminübersicht - Aktivitäten der Sektion

### Turnusmäßige Treffen der einzelnen Gruppen

- GÄMSen** samstags, 10:00 - 12:30 Uhr, 14-tägig (gerade KW), *Anne & Steffen Sauter, klettern@diegaemsen.de*
- Handball** dienstags: Herrenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge*  
donnerstags: Herrenhandballtraining, 18:55 - 20:20 Uhr, Halle CDG, *Christian Klinge, Tel.: 0157 35504207, cklinge@web.de*  
dienstags: Damenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, *Ulrike Glombitza*,  
donnerstags: Damenhandballtraining, 19:15 - 20:45 Uhr, Halle Hilgershöhe, *Ulrike Glombitza*  
donnerstags: Jugend Spiele und Sport, 17:35 - 18:55 Uhr, für Mädchen und Jungen ab 12 Jahren, kleine Halle CDG, *Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 8961383, Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de*
- Jugendgruppe** mittwochs, 17:00 - 19:00 Uhr Jugend I, freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, Jugend II, dienstags, ab 18:30 Uhr, Jugend III, Kletterzentrum Wupperwände
- Jugendgruppe** 13-18 J., freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, *Maren Petersen, Tel.: 01786 808314, Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de*  
Zusatstraining mittwochs (Jungmannschaft)
- Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe** dienstags 17:00 - 20:00 Uhr, Jugendliche ab 14 Jahre, *Corinna Hermey, Renée Lamsfuß, Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de*  
*Leon Ben Achour, Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de*
- Kindergruppe** 8-12 J., freitags, 16:00 - 17:30 Uhr, *Kathy Palsbröcker, Tel.: 0162 7349404, Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de*
- Kinderwettkampf-klettergruppe** donnerstags, 17:00 - 20:00 Uhr, Kinder ab 6 Jahre, *Renée Lamsfuß und Jonas Kurtz, Wettkampfrainer@DAV-Wuppertal.de*
- Klettertreff** montags, donnerstags, freitags 19:00 - 22:00 Uhr, Kletterzentrum Wupperwände
- Lauftreff** sonntags, 9:30 Uhr, in der Hildener Heide, *Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147 Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de*
- Mountainbike Skigruppe** Termine erfragen, *Ingo Stopka, Tel. 0178/7040942, Ingo.Stopka@DAV-Wuppertal.de*  
mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr, Ballsport / vorzugsweise Basketball, TH Johannisberg 20  
*Gottfried Deter, Tel.: 0202/ 4087967 od. 0160/445 3354, Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de*
- Sport** mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr, (nicht in den Schulferien), Turnhalle Gymn. Kothen, Schluchtstraße 34, *Irene Falk, Tel. 8702929*

### Dezember

- 15.12. Weihnachtliches Wandern mit Plätzchen und Punsch, *M. & St. Stender, Tel. 0202/628132, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* WuM
- 26.12. - 03.01. Pellegrino-Skifahrt, Ski

### Januar

- 05.01. Wanderung ins Blaue, *Susanne Bethke, Tel.: 0202 595 727* Wan
- 15.01. Gelpetal und Ronsdorfer Talsperre, 18:00 Uhr, *Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de, Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de* Wan
- 14.01. Martina & Guus Reinartz, Hohe Tauern – zwischen Hochalm Spitze und Großglockner, 19:30 Uhr Vor
- 16.01. Spiele-Nachmittag, 14:30 bis 17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 19.01. Gelpetal, *Edith Seifert Tel.: 0202 707 008* Wan
- 19.01. Wandern, *M. & St. Stender, 0202/628132, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* WuM

	Mo			6	13	20	27
Januar	Di			7	14	21	28
	Mi	1		8	15	22	29
	Do	2		9	16	23	30
	Fr			3	10	17	24
	Sa			4	11	18	25
				5	12	19	26
	So			5	12	19	26

	Mo			3	10	17	24
Februar	Di			4	11	18	25
	Mi			5	12	19	26
	Do			6	13	20	27
	Fr			7	14	21	28
	Sa	1		8	15	22	
				9	16	23	
	So	2		9	16	23	

	Mo			3	10	17	24	31
März	Di			4	11	18	25	
	Mi			5	12	19	26	
	Do			6	13	20	27	
	Fr			7	14	21	28	
	Sa	1		8	15	22	29	
				9	16	23	30	
	So	2		9	16	23	30	





- 22.01. Wetterkunde, *Lena Kremzow-Tennie, Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de* Ausb.
- 29.01. Grundlagen der Tourenplanung, *Wiebke Zarembowicz, Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de* Ausb.

**Februar**

- 02.02. Elfringhauser Schweiz, *Bernd Baum Tel.: 0202 507 147* Wan
- 06.02. Ausrüstungskunde - Wichtiges Equipment rund um den Bergsport, *Simeon Kremzow-Tennie, Simeon.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de* Ausb.
- 16.02. Kohlfurt, *Helmut Pflüger Tel.: 0157 731 737 10* Wan
- Winter 2025 Schneeschuhwandern im winterlichen Sauerland als Tageskurs (Termine je nach Schneelage), *Stefan Strunk, Tel.: 0202 2424938, Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de* Ausb.
- 11.02. Stefan Schulz, Südtirol und Dolomiten: im Zauberreich der leuchtenden Berge (3D), 19:30 Uhr Vor
- 15.02. **Jugendvollversammlung, ab 14 Uhr** JDAV
- 16.02. Wandern, *M. & St. Stender, 0202/628132, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* WuM
- 20.02. Spiele-Nachmittag, 14:30 bis 17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 27.02. Wanderführerbesprechung, 15.00 Uhr Wan
- 27.02. - 08.03. Skifreizeit Gerlosplatte, *Midras Lappe, ml@cc-sam.de* Ski

**März**

- 01.03. - 07.03. Skitourenkurs für Fortgeschrittene in St. Jodok am Brenner, *Felix Heidbüchel, Tel: 0151-56908788, Felix.Heidbuechel@DAV-Wuppertal.de* Ski
- 02.03. Beyenburg/ Wupper, *Klaus Filipczik Tel: 0202 460 905* Wan
- 11.03. Andre Remy, Die Lofoten – Wanderungen in Norwegens Bergen im Atlantik, 19:30 Uhr Vor
- 15.03. - 22.03. Skifreizeit für Erwachsene, Anmeldung bis zum 15.01., *Michael Hellmer, Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de* Ski
- 16.03. Frühlingsskaffee, Anmeld.23.2. Wan
- 16.03. Wandern, *M. & St. Stender, 0202/628132, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* WuM
- 20.03. Frühlings-Kaffeetrinken, 14:30 Uhr, Seminarraum Kletterzentrum, Anmeldeschluss: 6.3., *Paula Kollera, Tel. 6294761, Elke Bende, Tel. 525819* Alber
- 30.03. Tour rund um Haan, *Ethel Baumer Tel.: 0202 436 266* Wan

**April**

- 05.04. **Mitgliederversammlung 2024 um 16:00** Sek
- 05.04. Klassische Techniken zur Spaltenbergung, *Lena Kremzow-Tennie, Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de* Ausb.
- 10.04. Spiele-Nachmittag, 14:30 bis 17:00 Uhr, Seminarraum Kletterzentr., *Anita Urbaniak, Tel. 462715* Alber
- 12.04. - 17.04. Familienskifreizeit St. Jakob i.Def., Anmeldung bis zum 15.01., *Carmen Sauerwein, Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de* Ski
- 12.04. - 19.04. Osterskifahrt 2025 nach Saas Grund / Saas Fee, *Thomas Jöllenbeck, Tel.: 0151 11625955, Thomas.Joellenbeck@t-online.de* Ski
- 13.04. Entlang der Dhünn, *Helga Koburg Tel.: 0202 722 490* Wan
- 13.04. Wandern, *M. & St. Stender, 0202/628132, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de* WuM
- 13.04. - 23.04. Oster-Skifahrt Santa-Caterina, *Philipp Deter* Ski
- 16.04. - 22.04. Oster-Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene, *Kathy Palsbröcker, Tel. 01627349404, Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de* Ski
- 24.04. / 26.04. und 27.04. Grundkurs Felsklettern - Von der Halle an den Fels, *Fynn Müller, Tel.: 01633 3783044, Fynn.Mueller@DAV-Wuppertal.de* Ausb.
- 27.04. Morsbachtal, *Edith Seifert Tel.:0202 707 008* Wan

**Mai**

- 04.05. Eröffnung Klettergarten Felsenarena im Höfen *Kle*
- 11.05. Breckerfeld, *Klaus Filipczik Tel.: 0202 460 905* Wan
- 11.05. Radfahren oder Wandern (Muttertag), *M. & St. Stender, 0202/628132* WuM

April	Mo		7	14	21	28
	Di	1	8	15	22	29
	Mi	2	9	16	23	30
	Do	3	10	17	24	
	Fr	4	11	18	25	
	Sa	5	12	19	26	
	So	6	13	20	27	

Mai	Mo		5	12	19	26
	Di		6	13	20	27
	Mi		7	14	21	28
	Do	1	8	15	22	29
	Fr	2	9	16	23	30
	Sa	3	10	17	24	31
	So	4	11	18	25	

Juni	Mo	2	9	16	23	30
	Di	3	10	17	24	
	Mi	4	11	18	25	
	Do	5	12	19	26	
	Fr	6	13	20	27	
	Sa	7	14	21	28	
	So	1	8	15	22	29





# Ansprechpartner der Sektion

## Vorstand

Peter Bannenberg (Vorsitzender), Tel.: 0152 / 03152142  
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Ernst Adam, Tel.: 0170 / 4985519  
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

Carsten Scheel, Tel.: 0202 / 572371  
Carsten.Scheel@DAV-Wuppertal.de

Andreas Lohmann  
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Caroline Lohmann (Jugendvertreterin)  
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

## Ehrenvorsitzender

Hans-Hermann Schauerte, Tel.: 0202 / 61038,  
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

## Geschäftsführer

Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817  
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

## Datenschutz

für alle Anliegen zur Sektion Wuppertal  
Datenschutz@DAV-Wuppertal.de

## Referate und Gruppen

### Albertrosse (Leute, die ihre wilde Zeit hinter sich haben)

Anita Urbaniak,  
Anita.Urbaniak@DAV-Wuppertal.de

### Ausbildung (Beiratsmitglied)

Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,  
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

### Bergsport

Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147  
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

### DAV360 (Beiratsmitglied)

Produkt Manager u. Administrator  
Jonas Kurtz,  
Jonas.Kurtz@DAV-Wuppertal.de

### Fragen / Probleme

dav360@DAV-Wuppertal.de

### Familiengruppe (Beiratsmitglied)

Carmen Sauerwein, Tel.: 0202 / 6481357,  
Carmen.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

### Fitwandern

Horst Leppelt, Tel.: 0202 / 464648,  
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

### Hallensport

Turnhalle Johannisberg 20 (Ballsport)  
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,  
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kothen, Schluchtstraße 34 (Gymnastik)  
Irene Falk, Tel.: 0202 / 8702929  
Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

### Handballabteilung (Beiratsmitglied)

Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 / 8961383,  
Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de

### Handicap-Klettergruppe "Die GÄMsen" (Beiratsmitglied)

Anne & Steffen Sauter  
Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de  
www.die-gaemsen-wuppertal.de

### Hütten

#### Barmer Haus

Hüttenreferentin (Beiratsmitglied)  
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376  
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

#### Belegung

Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,  
BarmerHaus@DAV-Wuppertal.de

#### Barmer Hütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)  
Hans-Werner Sippel, Tel.: 0172 / 2679428  
Hans-Werner.Sippel@DAV-Wuppertal.de

#### Hüttenwirtin

Monika Schatzer, Tel.: +39 / 346 / 9868673  
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413  
Kontakt@BarmerHuette.at

#### Wegebau

Wolfgang Hymmen  
Wolfgang.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

#### Elberfelder Hütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)  
Andreas Scollick, Tel.: 0172 / 4143061  
Andreas.Scollick@DAV-Wuppertal.de

#### Hüttenwirt

Lucas Zipper,  
Elberfelder Hütte Tel.: +43 / (0)4824 / 2545  
Kontakt@ElberfelderHuette.com

#### Wegebau

Johannes Steffens  
Johannes.Steffens@DAV-Wuppertal.de

#### Sauerlandhütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)  
Wolfgang Lang  
Wolfgang.Lang@DAV-Wuppertal.de

#### Belegung

Geschäftsstelle, Tel. 0202 / 281518-20  
Sauerlandhuette@DAV-Wuppertal.de



# Ansprechpartner der Sektion

## Jugend

*Jugendreferenten / Doppelspitze*  
Caroline Lohmann (Vorstandsmitglied)  
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Florian Weigel  
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

*Jugendgruppe „Koalas“*  
Caroline Lohmann,  
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

*Jugendgruppe „Mufflons“*  
Maren Petersen, Tel.: 0159 / 06178858  
Maren.Petersen@DAV-Wuppertal.de

Benedict Paletta, Tel.: 0177 / 9100784  
Benedict.Paletta@DAV-Wuppertal.de

*Kindergruppe „Dodos“*  
Florian Weigel,  
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

*Kindergruppe „Faultiere“*  
Katharina Palsbröcker, Tel.: 0162 / 7349404,  
Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

**Klettertreffs**  
Montag, 19:00 - 21:00 Uhr  
Robert Wieczorek  
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr  
Franz Josef Cürten, Tel. 02191 / 39852  
Jupp.Cuerten@DAV-Wuppertal.de

## Klettergebiete

*Höfen*  
Robert Wieczorek  
Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

*Spreeler Mühle*  
Wiebke Zarembowicz  
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

*Anmeldung Spreeler Mühle*  
Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,  
Spreelemuehle@DAV-Wuppertal.de

*Steinkuhle*  
N.N.

**Kletterhalle / Trägerverein** (Beiratsmitglied)  
Michael Leyendecker  
Michael.Leyendecker@DAV-Wuppertal.de

**Klimaschutz** (Beiratsmitglied)  
N. N.  
komm. Andreas Lohmann (Vorstand)

**Mountainbike**  
Marcus Krahe, Tel.: 0173 / 2989731  
Marcus.Krahe@DAV-Wuppertal.de

**Naturschutz** (Beiratsmitglied)  
Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,  
Joachim.Holthoff@DAV-Wuppertal.de

**Nordic**  
Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,  
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

**Öffentlichkeitsarbeit** (Beiratsmitglied)  
N.N.

*Homepage*  
Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817  
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

*Soziale Medien*  
Hannah Hembach  
Hannah.Hembach@DAV-Wuppertal.de

*Veröffentlichungen / Änderungen*  
*Homepage u. Soziale Medien*  
Homepage@DAV-Wuppertal.de

**Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard**  
*Ausbildungsfahrten Schneesport* (Beiratsmitglied)  
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,  
Mobil: 0160/ 4453354, dienstl.: 0202 / 456057,  
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

*Schneesport Barmen* (Beiratsmitglied)  
Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386  
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

**„Raus und Wandern“**  
Wiebke Zarembowicz  
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

**Sport- & Wettkampfklettern** (Beiratsmitglied)  
Leon Ben-Achour, Tel.: 0157 / 36126483  
Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de

**Vorträge** (Beiratsmitglied)  
Luitger Menzi Koep  
Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de

**Wandern**  
Lutz Mantwill, Tel.: 0202 / 722490  
Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de

**„Wandern & mehr...“ (die Unermüdlchen)**  
Monika & Stefan Stender, Tel. 0202 / 628132  
Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de

**Wuppertal Alpin**  
*Redaktion* (Beiratsmitglied)  
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,  
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de

*Anzeigenaquire*  
N.N.



# Geschäftsstelle / Impressum

Herausgeber: *Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.*

Postvertriebskennzeichen: G1635

Bezugspreis des Heftes ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Besuchen sie uns doch auch im Internet: [DAV-Wuppertal.de](http://DAV-Wuppertal.de)

## GESCHÄFTSSTELLE

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände),  
42389 Wuppertal  
Telefon: 0202 / 28 15 18 20  
E-Mail: [Geschaeftsstelle@DAV-Wuppertal.de](mailto:Geschaeftsstelle@DAV-Wuppertal.de)



## Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 14 - 16 Uhr,  
Freitag 15 - 18 Uhr

**Geschäftsführer:** Manuel Dahmen

**Mitarbeiterinnen:** Sabine Baumer, Anna Krüger

## Bankverbindungen

Stadtsparkasse Wuppertal,  
IBAN: DE94 3305 0000 0000 5320 85, BIC: WUPSDE33  
Gläubiger-ID: DE18ZZZ00000238556  
Raika Bank Matrei,  
IBAN: AT77 3637 8000 0502 1001, BIC: RZTIAT22378

## Gruppenraum

Terminvergabe in der Geschäftsstelle oder an der Kasse des Kletterzentrums

Jahresbeiträge:	Aufnahmegebühr	Jahresbeiträge:	Aufnahmegebühr
€ 88,- Vollbeitrag (A, ab 25 Jahre*)	€ 10,-	€ 22,- Kinder & Jugend (K, bis 17 Jahre*)	€ 5,-
€ 56,- Partner-Beitrag (B)	€ 10,-	€ 0,- Kinder (K, schwerbehindert**)	€ 0,-
€ 56,- Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	€ 10,-	€ 144,- Familien (inkl. Kinder bis 17*)	€ 20,-
€ 56,- schwerbehindert (**)	€ 0,-	€ 88,- Familien (alleinerziehend)	€ 10,-
€ 32,- Zweit-Beitrag (C)	€ 0,-	€ 50,- Handball (zus. zum DAV-Beitrag)	€ 0,-
€ 56,- Junioren (D, 18-24 Jahre*)	€ 10,-	*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres	
€ 38,- Junioren (D, schwerbehindert**)	€ 0,-	** mind. 50% Behinderung, Kopie des Ausweises erforderlich	

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr: Vollbeitrag (€ 44,-), Partner-Beitrag (€ 28,-), Senioren (€ 28,-), schwerbehindert (€ 28,-), Zweit-Beitrag (€ 16,-), Junioren (€ 28,-), Junioren (schwerbehindert) (€ 19,-), Kinder und Jugendliche (bis 17 Jahre) (€ 11,-), Familien (€ 72,-), Familien (alleinerziehend) (€ 44,-)

Wenn ein Partnermitglied einen Ermäßigungsgrund (Schwerbehinderung, Junior, Senior, Mitglied Bergwacht) aufweist, sind beide Mitglieder auf Antrag als ermäßigt möglich.

Satz und Gestaltung: Michael Friedrichs

Druck: Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415

Titelfoto: Skihoch-"Tour du Ciel", Brunegghorn, Spur zum Gipfelkreuz, Ernst Adam

I.o.: Raus und Wandern - Wanderung Moselsteig, Simeon Kremzow-Tennis

**Redaktionsschluss Ausgabe 'Frühling 2025': 03.02.2025**







# UNTERWEGS

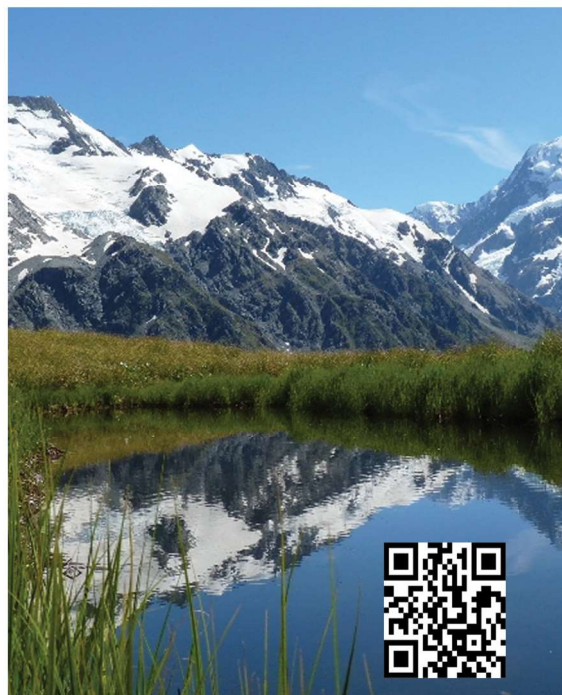
Spezialist für Reiseausrüstung

Outdoor  
Trekking  
Bergsport  
Freizeit

## [www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)

### Der Outdoor Shop

versandkostenfrei in Deutschland ab 35 Euro



# PERSPEKTIVEN ÄNDERN, NACH DRAUßEN GEHEN!



Und die  
Ausrüstung  
dazu von uns.  
Ganz ohne  
Schabernack.

Graphik: Dirk Uhlentrock



**RockStore**  
Outdoor Equipment

Hofaue 59, 42103 Wuppertal, T 0202.9460800

Mo.-Fr. 10:00 - 18:30, Sa. 10:00 - 16:00

[rockstore-wuppertal.de](http://rockstore-wuppertal.de)

